



**SELEZIONE STAMPA**  
*(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)*

24 ottobre 2018

**ARGOMENTI:**

- “Capitane Coraggiose” dell’Uisp ad Enna giovedì 25 ottobre. Sport e diritti delle donne all’università Kore
- Fieracavalli 2018: Uisp presente al padiglione 2
- Uisp sui numeri di settembre e ottobre di “Cavallo Magazine”
- Figc: Gravina media con governo e Coni; Record di donne nel consiglio Figc, dalle calciatrici all’ex sindaco
- Bambini in campo: più sport e meno videogiochi, soprattutto per le bambine

**Uisp dal territorio:**

- Uisp e la Regione Basilicata firmano protocollo per la promozione dell’attività fisica
- Ascoli: domenica 28 ottobre torna la Mezza Maratona dell’Uisp
- A Parrano (Orvieto) al via le attività sportive Uisp

La proprietà intellettuale degli articoli è delle fonti (quotidiani o altro) specificate all'inizio degli stessi; ogni riproduzione totale o parziale del loro contenuto per fini che esulano da un utilizzo di Rassegna Stampa è compiuta sotto la responsabilità di chi la esegue.



# EnnaOra

GIORNALISMO INDIPENDENTE

CRONACA CULTURA NEWS POLITICA MEDITERRANEORA SPORT SPETTACOLI



**Enna, 25 ottobre 2018**  
Università Kore  
Facoltà di Scienze motorie  
Aula Pettinato

**UISP 70 anni di advocacy per il diritto umano al movimento**  
Dalla promozione dello sport al femminile  
alla Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport

ore 10:00 - Incontro di apertura  
ore 10:30 - Incontro a cura di Enzo Bonasera  
ore 11:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 11:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 12:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 12:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 13:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 13:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 14:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 14:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 15:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 15:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 16:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 16:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 17:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 17:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 18:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 18:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 19:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 19:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 20:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 20:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 21:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 21:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 22:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 22:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 23:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 23:30 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea  
ore 00:00 - Incontro con la Presidente della Commissione Europea

**Palazzina dello sport Enna Bassa**  
Inizio sport ore 15:00 - 18:00 Inizio di gioco bambini "Capitane Coraggiose"

Attualità News Sport

## “Capitane Coraggiose”: sport e diritti delle donne ad Enna

24 ottobre 2018 | Enna | 70 anni, Enna, sport, calcio, Capitane, Carta europea dei Diritti delle donne, Uisp, Uisp Sicilia, Uisp Enna, Uisp Sicilia, umano, Università, Vincenzo Bonasera

Giovedì Enna ospiterà una giornata dedicata a donne e sport, con un convegno e un torneo di calcio femminile dal titolo “Capitane coraggiose”. Il convegno si terrà presso l’Università Kore di Enna, Aula Pettinato della Facoltà di Scienze motorie, con inizio alle ore 10. Si parlerà di 70 anni di advocacy per il diritto umano al movimento, della promozione dello sport al femminile e della Carta europea dei diritti delle donne nello sport.

La giornata è organizzata dall’Uisp nazionale con le Politiche di genere e diritti, il Comitato Uisp Sicilia, il Comitato Uisp di Enna e il Comune di Enna e in collaborazione con l’Università di Enna e nell’ambito del progetto internazionale Active Voice. L’obiettivo è dare vita ad un confronto per ripercorrere le esperienze costruite in questi decenni a favore del diritto allo sport e al movimento. Questo appuntamento cade in occasione del 70° anniversario di fondazione dell’Uisp e all’indomani dall’adozione delle Strategie per l’attività fisica dell’OMS Europa, avvenuta nel 2016 e al lancio del relativo Piano d’azione adottato lo scorso mese di giugno.

Il tema al centro dell’iniziativa è la promozione dei diritti delle donne nello sport e l’attività sportiva femminile, con speciale attenzione alla pratica del calcio femminile e in particolare all’esperienza di Mamme Goal. Le esperienze come la Carta Europea dei Diritti delle Donne nello Sport e la buona pratica del progetto Mamme Goal sono esempi concreti di come, ieri come oggi, la Uisp prosegue nella sua sollecitazione rivolta alle istituzioni e alla società civile per realizzare una delle principali indicazioni nelle Strategie OMS: creare dinamiche trasversali e intersettoriali per un’efficace promozione dell’attività fisica.

“Questa giornata è un condensato di sport praticato e di impegno per i diritti delle donne nello sport – dice Vincenzo Bonasera, presidente Uisp Sicilia – siamo partiti due anni fa ad Enna con il progetto Mamme Goal, quasi per caso. All’inizio si trattava delle mamme che accompagnavano i propri figli agli allenamenti che si tenevano nel campo gestito dall’Uisp, in Contrada Santa Lucia, nella parte bassa della

città. Col tempo queste signore si sono dette: perchè non scendiamo in campo anche noi? Hanno formato una squadra ed hanno iniziato ad allenarsi anche loro, grazie alla disponibilità di un nostro dirigente del calcio che ha cominciato a seguirle dal punto di vista tecnico. Nel giro di poco tempo si è aggiunta un'altra squadra e la voce si è sparsa in tutta la provincia. Oggi le squadre sono diventate sei e presto daremo vita ad un vero e proprio torneo di calcio femminile Uisp".

"Ho parlato di questo progetto a Manuela Claysset, responsabile delle politiche di genere e diritti Uisp – conclude Bonasera – e insieme a lei abbiamo pensato di partire da questa buona pratica che è nata ad Enna e, insieme all'Università Kore e al Comune, abbiamo deciso di organizzare questo convegno nazionale".

La giornata sarà caratterizzata da due momenti: al mattino presso l'Università Kore di Enna, Aula Pettinato della Facoltà di Scienze motorie, si svolgerà una tavola rotonda di confronto con le istituzioni, con la presentazione del video "Capitane Coraggiose" realizzato dalla Uisp nazionale, mentre nel pomeriggio si svolgeranno le partite del torneo di calcio femminile nel Palazzetto dello sport Enna Bassa.

Il convegno sarà aperto dai saluti di Mario Lipoma, professore ordinario Università Kore di Enna; Ilaria Marazzotta, vicesindaco del Comune di Enna; Giovanni Casano, presidente Uisp Enna. Dopo l'introduzione di Manuela Claysset, responsabile Politiche di Genere e Diritti Uisp, interverranno Katia Serra, responsabile settore femminile Associazione Nazionale Calciatori; Antonio Salina, commissario ASP di Enna; Salvatore Pignato, professore ordinario Università Kore di Enna; Maria Paola Tabita, atleta, Vincenzo Bonasera, presidente Uisp Sicilia; Vincenzo Manco, presidente Nazionale Uisp. Coordina Raffaella Chiodo Karpinsky, che presenterà il progetto Active Voice e il Piano d'Azione GAPP. Saranno presenti Nunzio Guido, responsabile S.D.A Calcio Sicilia; Ramona Murgano, referente Pari Opportunità Uisp Sicilia; Fiorella China, atleta del territorio.

(A cura di Elena Fiorani)



← Sicurezza dei viadotti, duro intervento di Musumeci verso l'Anas: "Monitoraggio subito o troveremo un'altra soluzione"

Bando periferie, Trentacoste: Confermati 1 miliardo e 600 milioni →

## 👍 Potrebbe anche interessarti



Rifiuti, si dimette l'amministratore di Ambiente e Tecnologie Maurizio Salvaggio

📅 5 settembre 2018 🗨️ Commenti disabilitati



Leonforte, approvata la graduatoria dello scuolabus

📅 22 agosto 2018 🗨️ Commenti disabilitati



Valguarnera, il sindaco Draia: "Completate le progressioni orizzontali al Comune"

📅 4 settembre 2018 🗨️ Commenti disabilitati

**Archivio Storico**

ottobre: 2018

L	M	M	G	V	S	D
« Set						

Associazione culturale  
"Officina" – Via delle  
Olimpiadi n° 153 – Cod.  
fiscale: 91057620865 –  
Iscrizione Registro Stampa  
c/o Tribunale di Enna n°  
03/2016 – Direttore  
Responsabile: José Trovato

## Le rubriche di SportLegnano.it - Equitazione

**FIERACAVALLI VERONA**

# Fieracavalli 2018, un giro del mondo... equestre in 12 padiglioni

Conosciamo i primi sei padiglioni espositivi della 120 edizione della Fieracavalli di Verona

di Equitazione - 24 ottobre 2018 - 6:57



**VERONA** – Per la 120esima edizione della **Fieracavalli di Verona**, saranno 12 i padiglioni di VeronaFiere che gli appassionati di cavalli potranno visitare dal 25 al 28 ottobre. Oggi vi presentiamo i primi sei.

### PADIGLIONE 1 – TURISMO EQUESTRE & VILLAGGIO DEL BAMBINO

PUBBLICITÀ


**mediolanum** BANCA  
costruito intorno a te
**APRI CONTO MEDIOLANUM**

Puoi avere **150€**  
 Buono Regalo  
 Amazon.it\*

+

Un Buono Carburante  
 di **500€** al giorno

\*Restrizioni applicate, vedere dettagli.  
 Messaggio pubblicitario. Fogli informativi, norme e Regolamento  
 concorso su [bancaemediolanum.it](http://bancaemediolanum.it)


**APRI IL TUO CONTO**

La 120ª edizione di **Fieracavalli** dedica l'intero padiglione 1 alle famiglie, unendo due realtà che richiamano a **Verona**, ogni anno, migliaia di visitatori: il turismo e l'intrattenimento per i più piccoli. All'interno di questo spazio si trovano


## Visualizza PDF

Scarica PDF

Convert doc to pdf and pdf to doc

free.fromdoctopdf.com

APRI

 le migliori proposte ippoturistiche nazionali e internazionali, insieme ad attività per bambini.

Novità del 2018: **Horse friendly**, un marchio di qualità che certifica maneggi, ippovie e strade, parchi, agriturismi e ristoranti a misura di cavallo, allo scopo di facilitare questa forma di turismo slow, grazie alla catalogazione di tutta l'offerta in un solo portale web dedicato. Mentre mamma e papà sono occupati a programmare la prossima vacanza in

sella, i più piccoli possono imparare, divertendosi, grazie al Villaggio del bambino con giochi didattici, spettacoli e musica. Da ricordare anche l'iniziativa **Un Cavallo per amico** organizzata da **Veronafiore** in collaborazione con l'assessorato all'Istruzione del Comune di Verona, l'Ufficio scolastico e il sostegno di Banco BPM e Cattolica Assicurazioni, che dà la possibilità ai bambini delle scuole elementari del Comune e della Provincia di Verona di visitare la manifestazione.

### PADIGLIONE 2 – CAVALLO ARABO – TROFEI UISP

Riflettori puntati sull'**Arabian horse show**. I cavalli arabi sono gli esemplari tra i più eleganti, agili e versatili, apprezzati da sceicchi e dal jet set internazionale. Il padiglione 2 è l'occasione per assistere alle competizioni morfologiche della razza equina più antica al mondo, curate da **Anica-Associazione nazionale italiana cavallo arabo** e per allenarsi nel "*vip watching*": non è esclusa infatti la possibilità di imbattersi in qualche celebrità in incognito tra il pubblico. Spazio anche alle gare organizzate da **UISP-Unione italiana sport per tutti**, come il Trofeo lavoro in piano o l'Horseman e il Ranch riding. Menzione anche per il fondo di questa arena: grazie alla collaborazione di Ecopneus e Promix il benessere animale è garantito con materiali riciclati e antishock.

### PADIGLIONE 3 – CAVALLO DA SELLA ITALIANO

in collaborazione con **MIPAAFT – ministero delle Politiche agricole, alimentari, forestali e del turismo** il padiglione 3 è riservato al cavallo da sella italiano e alle strategie per il suo miglioramento qualitativo e quantitativo, mostrate dai migliori allevatori del Paese. Il ministero delle Politiche agricole, alimentari, forestali e del turismo qui è in prima linea, promuovendo diverse iniziative tra cui "Salto in libertà", "Obbedienza e andature" e "Circuito morfoattitudinale".

### PADIGLIONE 4 – AREA ESPOSITIVA

Professionisti e addetti ai lavori trovano nel padiglione 4 la più grande vetrina internazionale per il trade business. Un area dove, per quattro giorni, sono riuniti i più importanti marchi nazionali ed internazionali di articoli per l'equitazione e la veterinaria, attrezzature tecniche, alimenti per cavalli e complementi country per maneggi e scuderie.

### PADIGLIONE 5 – ARENA FISE – CONCORSI IPPICI

Con più di 2mila posti in tribuna, il padiglione 5 è lo spazio dedicato alle competizioni che vedono impegnate le giovani promesse dell'equitazione nazionale. Nell'**Arena Fise-Federazione italiana sport equestri** i talenti del salto ostacoli italiano si sfidano nella 31ª Coppa delle regioni pony, nel Trofeo pony, nella Coppa dei campioni pony fino alla finale del Progetto sport, al 43° Gran premio delle regioni U21 e al Master sport 2018.

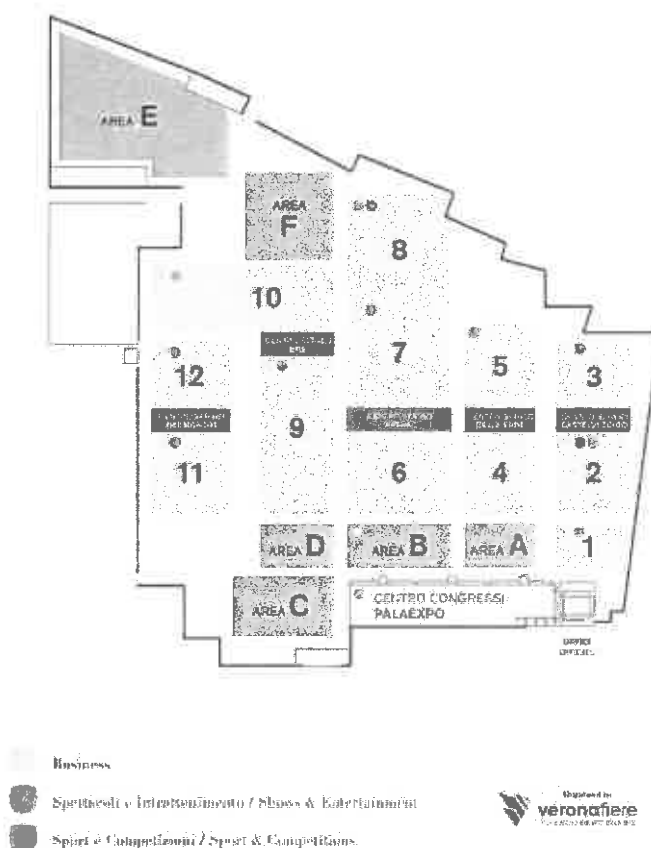
E per festeggiare i 120 di manifestazione una grande novità: il Trofeo talent rider. Per le Notti di Fieracavalli, inoltre, il padiglione tiene aperte le sue porte fino alle 23 permettendo di assistere alle competizioni anche la sera.

**PADIGLIONE 6 – AREA COMMERCIALE**

Uno spazio espositivo di oltre 12mila metri quadrati – già sold out da luglio – ospita i più importanti marchi di abbigliamento, accessori ed attrezzature per l'equitazione. Duecento aziende, con un incremento del 18% di espositori stranieri, offrono ad addetti ai lavori, professionisti e appassionati tutto il necessario per andare a cavallo: stivali, cap e selle, ma anche vestiti casual per le giornate in campagna, cachemire toscano e borse in pelle.

# 120 Fieracavalli

International Horse Exhibition

**LEGGI ANCHE**

► **FIERACAVALLI VERONA** Fieracavalli, da 120 anni la Fiera di Verona scrive la storia del mondo equestre

Potrebbe Interessarti Anche

Sponsored Links by Taboola

**Ecco i lavori più pagati da casa da fare anche solo con il Computer**

[newsdiqualita.it](http://newsdiqualita.it)

**Bologna, che lirica! Torna Valčuha e Bob Wilson firma "Il trovatore"**

Teatro di Bologna

**Cercasi 500 anziani per provare un apparecchio acustico rivoluzionario**

Apparecchi Acustici

**Cessione del Quinto, il Tuo Prestito fino a 70000 €!**

Cessione del Quinto

## UN TROFEO PER TRE

Il palinsesto Uisp in occasione di Fieracavalli prevede: lavoro in piano E 206/Freestyle, volteggio e monta western

Testo di **Giovanni Manca**



Per il 2018, anno 70° della UISP e anno 120° della Fieracavalli il palinsesto dell'Unione italiana sport per tutti prevede: lavoro in piano E206/Freestyle; volteggio ludico; monta western con prove di horsemanship e ranch riding. Ci sarà in palio un ricco montepremi in materiali di gomma riciclata: pavimentazione per un box, pavimentazione per una postazione lavaggio, pavimentazione 5X5 per palestra per l'allenamento a terra.

Al trofeo è ammesso un numero massimo di 15 cavalli e 30 cavalieri per ogni disciplina. I partecipanti devono essere tesserati UISP e possedere licenza a montare prevista dalla disciplina di riferimento. Il campo gara avrà una misura di 20X40 mt. È previsto un ring per scaldare i cavalli. Sono previsti dei momenti di campo libero per permettere a tutti i cavalieri di provare l'esibizione e il campo. I momenti vanno concordati con il direttore di campo.

Il lavoro in piano prevede questi requisiti di base: cavallo, di qualsiasi razza, altezza ed età munito di documenti in regola con

le vaccinazioni e i test previsti, più le norme fieristiche. Ogni cavallo può essere montato da non più di 2 cavalieri.

Possono partecipare cavalli e cavalieri di tutte le parrocchie equestri, con l'unica condizione che l'abbigliamento del cavaliere sia perfettamente in linea con lo stile della bardatura del cavallo. È obbligatorio il caschetto per i minori, mentre per i maggiorenni è obbligatorio un copricapo in linea col tipo di monta. Si possono usare tutte le imboccature previste dai regolamenti in vigore, l'imboccatura è valutata in base allo stile scelto del cavaliere. La conduzione è concessa per i morsi solo ad una mano per il filetto a due mani. Non sono consentite redini di ritorno, redini fisse, martingala, né in campo prova né durante l'esibizione.

Il Trofeo di lavoro in piano è in due prove: la prima è la ripresa E206, la seconda, un'esibizione personalizzata su una base musicale tra i 3 ed i 5 minuti. Si potranno utilizzare tutte le arie basse previste dall'Alta Scuola. È concesso l'utilizzo

di arie alte che però non riceveranno alcuna valutazione in termini di giudizio tecnico.

La ripresa Freestyle con relative manovre (obbligatorie e facoltative) dovrà essere presentata per iscritto, al momento dell'iscrizione per permettere al giudice una valutazione corretta. La base musicale dovrà essere presentata in chiavetta USB e consegnata alla segreteria almeno 1 ora prima dell'inizio della prova. L'esibizione Freestyle sarà eseguita come riportato nel grafico, inoltre la musica scelta dovrà essere abbinata, nel miglior modo, agli esercizi e andature. La valutazione sarà tecnica per quanto riguarda la parte obbligatoria e di montato ed artistica per la capacità di costruire il percorso e renderlo fluido ed espressivo.

Il volteggio ludico ricreativo prevede due categorie: bronzo e argento. La performance, della durata da 5/10 minuti include una esibizione di volteggio con una coreografia di costumi e delle prove a terra senza l'uso del cavallo. La parte del volteggio prevede l'esecuzione di esercizi liberi al passo con un massimo di 2 volteggiatori sul cavallo. Le entrate saranno con aiuto da terra. Le discese senza aiuto. L'uso di attrezzi sul cavallo durante l'esecuzione del volteggio è ammessa solo se si tratta di materiali leggeri. Il team è composto da 3 ad un massimo di 8 volteggiatori. Due i giudici: uno tecnico e uno artistico.

Le valutazioni non verteranno sulle difficoltà tecniche e acrobatiche, ma saranno premiate da entrambi i giudici: l'armonia, la precisione, il gesto tecnico base, la coreografia, la serenità e il rispetto del cavallo,

l'ordine e la pulizia.

Possono partecipare bambini a partire dai 5 anni di età. I componenti della squadra dovranno avere un ruolo sia nella parte a terra sia in quella a cavallo. Ogni cavallo potrà fare massimo 6 entrate.

Nella performance verranno assegnate cinque votazioni: il voto artistico, voto tecnico, voto cavallo, voto di impressione generale, voto per la coreografia e l'integrazione con il volteggio.

Il voto di artistico riguarderà: varietà degli esercizi, equilibrata partecipazione dei componenti delle squadre (senza uso eccessivo di uno o due volteggiatori), varietà degli esercizi in relazione al cavallo e alla direzione del movimento, uso equilibrato dello spazio utilizzato nel cavallo (dorso, collo, groppa), transizioni morbide e movimenti in armonia con il cavallo, interpretazione della musica, espressività, abbigliamento e movimenti in armonia con la musica, creatività e originalità.

Il voto tecnico riguarderà: tecnica/

meccanica, forma del movimento, sicurezza ed equilibrio, controllo del corpo, scioltezza, continuità, ampiezza, estensione del movimento, considerazione del cavallo.

Il voto di impressione generale riguarderà: presentazione della squadra, salute, abbigliamento e comportamento della squadra, bardatura del cavallo, longeur (corretto uso degli aiuti, contatto e affiatamento con il cavallo buona posizione, fermo nel circolo).

Voto del cavallo e longeur: fluidità dell'andatura, equilibrio cavallo al passo, attenzione obbedienza, circolo perfetto, longia perfetta.

Per il volteggio, il premio verrà assegnato a chi avrà il punteggio più alto nella valutazione coreografica, indistintamente che sia bronzo, argento. Questo per permettere a qualsiasi cavallo e cavaliere di essere valutati esclusivamente per la propria bravura e fantasia.

Le prove di monta western saranno due: un pattern di horsemanship, sia per Youth sia per gli Amateur; un pattern di ranch

riding sempre per Youth e Amateur.

La prova di horsemanship rappresenta la capacità di feeling e comunicazione con il cavallo durante un percorso. Il risultato viene conseguito senza l'uso della forza, dimostrando la partnership con il cavallo senza la dominanza, un lavoro di squadra con armonia di insieme. Questa gara richiede una perfetta armonia con il cavallo nell'eseguire gli esercizi classici della monta western.

Nel ranch riding il cavallo si porta avanti con naturalezza dimostrandosi ubbidiente, costante e consistente. Il cavallo deve essere sempre in una posizione a lui confacente, questo significa una posizione naturale senza forzature, deve coprire terreno alle tre andature.

Lavoro in piano e western, verranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria per disciplina.

**Info:**  
att.equestri.segreteria@uisp.it  
Tel. 348/4591122

## Il volteggio di Vigonza

Se le vacanze comprendevano l'esercizio con il cavallo ci sta per forza che il 9 di settembre si sia svolto un confronto tra più squadre di volteggio ludico. Così è stato a Vigonza, in quel di Padova, dove si sono ritrovate otto squadre, tre team (del circolo I Prati, padroni di casa, di Vigonza, due team del circolo The League di Chiara), un team del circolo Liberi e Selvaggi di Pramaggiore, un team del circolo Lancelotti di Viareggio, e un team del circolo Ippogro di Rimini. La chiave della giornata non è stata tanto la gara quanto una prova generale ben organizzata di Fieracavalli con tanti ragazzi e genitori che volevano semplicemente stare insieme e trascorrere una giornata divertente giocando al volteggio sia col cavallo quadrupede che con il cavallo, attrezzo ginnico con maniglie. Evelyne Wasmser padrona di casa, nonché giudice di volteggio sia in Italia che in Cernighara, ha messo in campo tante idee. Nel 2019, prossimo venturo, porteranno anche una nuova formula per il trofeo di Fieracavalli. La sintesi di Evelyne è stata: "Ogni squadra mi ha fatto venire la pelle d'oca in quanto tutti i ragazzi esprimevano e passavano la loro gioia e la voglia di mostrare cosa avevano preparato. Sono molto felice che finalmente anche in Italia ci sia il volteggio ludico". Anche la giudice della coreografia,

Anna Tincà, ginnasta e giudice di ginnastica artistica, ha dato molte indicazioni a tutti i partecipanti rendendosi disponibile, pure lei, per la prossima occasione di Verona, in cui saranno presenti una quindicina di team.





## TESSERATI E CONTENTI

Al via dal 1 settembre il tesseramento Uisp 2018-19, all'insegna dello sport contro le disuguaglianze

Lo slogan della prossima stagione sportiva sarà "L'uguaglianza è in gioco". L'immagine Uisp che verrà stampata sulle tessere, sulla copertina del Vademecum distribuito alle società sportive, e poi su manifesti, cartelline, locandine rappresenta la mission dell'associazione, e racconta graficamente un'idea di gioco e libertà e di come ci sta a cuore da sempre.

Stefano Rumori, responsabile nazionale del tesseramento ci dice «Un'immagine bellissima collegata allo slogan, siamo convinti che tutti i nostri soci si riconosceranno in questo approccio simbolico. Tutti noi ci impegniamo ogni giorno per costruire e mantenere il contatto con i nostri associati; attraverso il tesseramento, il primo legame, la forma coesiva originaria; quindi auguriamo buon tesseramento a tutti!».

«L'uguaglianza in gioco: lo slogan dai molteplici significati, ci accompagnerà in una stagione che ci vedrà ancora impegnati nei festeggiamenti del nostro 70° - dichiara Tiziano Pesce, vicepresidente Uisp Nazionale - In autunno, infatti, celebreremo alcuni momenti istituzionali incentrati su storia e memoria nella nostra associazione, tenendo ben presente un impegno proiettato sul presente e sul futuro. Il tema dell'uguaglianza in gioco vuole valorizzare le attività sportive come gioco, che si riappropriano delle tradizioni e dei luoghi distanti dagli impianti sportivi tradizionali, come strade e piazze. Da un altro lato vuole far riflettere e promuovere tra i nostri soci e i nostri interlocutori i temi delle disuguaglianze e delle diversità. Lo sport sociale



scende in campo: lo sport Uisp, che agisce quotidianamente sul terreno dei diritti, della coesione e dell'integrazione, nessuno escluso, che combatte le discriminazioni, nelle differenze di genere e nelle disuguaglianze in salute».

«La prossima sarà una stagione in cui Uisp, grazie all'interazione fra le sue deleghe nazionali, sostenibilità e risorse e attività in testa, le politiche e la formazione, cercherà di alzare l'asticella dell'attenzione proprio sul contrasto all'aumento crescente delle disuguaglianze sociali ed economiche, in coerenza con l'articolo 3 della nostra Costituzione, con cui Uisp va a braccetto da 70 anni, contribuendo a superare paure e fragilità».

La nuova stagione sportiva prenderà ufficialmente il via il 1

settembre 2018 e tutti i comitati potranno iniziare al meglio con la disponibilità di tutti i materiali di affiliazione e tesseramento. «Uisp c'è con il ricco e vitale tessuto delle associazioni e società sportive affiliate, dei suoi comitati e delle strutture di attività, delle opportunità dei servizi e delle consulenze - conclude Pesce - In quest'ambito continuerà il lavoro di implementazione del portale Servizi per le associazioni e le società sportive, e dei servizi assicurativi con la piattaforma Marsh». Soprattutto per le associazioni equestri la Marsh offre soluzioni specifiche e personalizzabili rispetto alle singole esigenze. Questo servizio potrà usufruire inoltre di un contatto diretto, Marsh- ASD, in occasione della prossima Fieracavalli di Verona.

## Agonismo d'estate

Certo agosto non è un mese per cavalli, ma spesso è il mese delle ferie, per cui si ha maggior tempo da dedicare, al mattino presto e alla sera o perfino di notte, alle attività equestri e anche a eccellenti passeggiate. E così, anche Uisp- Attività Equestri, lo scorso 26 agosto, ha fatto le ultime prove selettive di lavoro in piano in vista del Trofeo Uisp- Ecopneus di Fieracavalli a Verona. Si è trattato di una buona prova poiché si è tenuta sul campo in Pfu (pneumatici fuori uso) dell'Asd Happy Horse di Orvieto, preparato da Ecopneus.

Il mese di settembre completa e chiude i programmi nazionali come coda dell'anno sportivo Uisp. Il 30 di settembre, con il patrocinio delle attività equestri nazionale si terrà l'Equiraduno Regionale del Friuli Venezia Giulia a Villalta di Fagagna.

La passeggiata equestre vedrà la mattinata impegnata in un ampio giro che toccherà il castello di Villalta e l'oasi delle cicogne, dove sarà possibile osservare questi trampolieri durante le attività diurne. La mattina

ta si concluderà in maniera conviviale in agriturismo. Il raduno regionale, nazionale, cui parteciperà tutto il Nord-Est vede impegnati la responsabile regionale Giovanna Fabiani e i centri: "Asd Ai Gelsi" di Villalta di Fagagna, "Pd Performance Horses" di Villalta di Fagagna, "Csd Equitrek" di Colloredo di Monte Albano e "Asd La Roverella" di Sgonico di Trieste.

In vista di Verona e del Trofeo Uisp- Ecopneus, laddove nella prova di lavoro in piano è possibile per tutte le varie monte entrare in campo, si stanno preparando delle prove specifiche per i cavalieri della monta western.

Il Friuli Venezia Giulia proporrà due prove, horsemanship e ranch riding, che troveranno una collocazione specifica nel programma della fiera.

Per quanto attiene alle fasi di avvicinamento del Trofeo Uisp- Ecopneus di volteggio ludico-addestrativo, segnaliamo ancora una tappa sportiva il 9 di settembre presso la "Asd C.I. I Prati" di Vigonza (Pd).



### XIV<sup>a</sup> Mostra Nazionale DEL

# Cavallo<sup>®</sup> MERENS



CHIOCCHIA *Alto*

DRONERO - VALLE MAIRA (CN)

## 14/15/16 Settembre 2018

PROGRAMMA

### VENERDÌ 14 SETTEMBRE

- Transumanza dalla Valle Varaita, discesa dagli alpeggi.
- Pomeriggio: arrivo e sistemazione dei soggetti in mostra,
- ore 20,00: cena per gli allevatori;

### SABATO 15 SETTEMBRE

- ore 8,30: concorso di selezione dei soggetti di uno, due, tre anni, maschi e femmine
- ore 14,00: inizio selezione delle fattrici junior, senior, senza puledro e non in produzione.
- ore 17,30: concorso "3 anni montati";
- ore 21,00: sfilata di cavalieri e carrozze per le vie del paese;
- a seguire: dimostrazione di utilizzo a cura degli allevatori presso il ring della mostra;

### DOMENICA 16 SETTEMBRE

- ore 8,30: prosecuzione selezione delle fattrici junior, senior, senza puledro e non in produzione
- a seguire: concorso soggetti da utilizzo "9° Memorial Erik Ghibaudo"
- ore 14,30: concorso di attacchi;
- a seguire: presentazione degli stalloni, presentazione soggetti vincitori e dimostrazioni di utilizzo;
- ore 18,00: estrazione premi della lotteria.

# CAVALLO

MAGAZINE

& lo Sperone

## IL BENESSERE DEL CAVALLO POGGIA SU GRANULI DI GOMMA RICICLATA.

*Il futuro di maneggi e scuderie ha un nuovo terreno.*

**VIENI A PROVARE ANCHE A FIERACAVALLI,  
NEL CAMPO DI LAVORO ECOPNEUS E UISP.  
TI ASPETTIAMO ANCHE ALLO STAND C3 AL PAD. 4.**

120  
Fieracavalli  
10-11-12-13-14-15-16-17-18-19-20-21-22-23-24-25-26-27-28-29-30-31-32-33-34-35-36-37-38-39-40-41-42-43-44-45-46-47-48-49-50-51-52-53-54-55-56-57-58-59-60-61-62-63-64-65-66-67-68-69-70-71-72-73-74-75-76-77-78-79-80-81-82-83-84-85-86-87-88-89-90-91-92-93-94-95-96-97-98-99-100-101-102-103-104-105-106-107-108-109-110-111-112-113-114-115-116-117-118-119-120

 **UISP**  
sportpertutti

  
ecopneus  
[www.ecopneus.it](http://www.ecopneus.it)

# Gravina va da Giorgetti Giustizia, prove di pace

Alessandro Catapano  
Valerio Piccioni  
ROMA

**P**rima giornata piena da presidente di Gabriele Gravina all'insegna del disgelo. Disgelo fra ex ribelli, ora al potere in Federcalcio e Coni, disgelo fra sport e Governo. Fino al punto di immaginare una giornata della pace per venerdì, quando il consiglio nazionale del Coni sarà chiamato a legiferare sull'autoriforma della giustizia sportiva tanto auspicata dal sottosegretario «vigilante» Giancarlo Giorgetti, che sarà anche lui al Foro Italiceo.

**MAI PIU' CAOS** Si comincia dal delirio di quest'estate, peraltro non ancora all'ultima puntata, dal ping pong dei mille ricorsi fra giustizia sportiva e Tar. Una situazione definita «assurda» da Gianni Infantino. Il presidente della Fifa, però, ha invitato a trovare dentro il sistema calcio la soluzione. Ed è di questo che si è discusso da Giorgetti a Palazzo Chigi, dove in mattina si sono ritrovati Gravina e Malagò, con il futuro vicepresidente Figc Cosimo Sibilìa. È ve-

ro che gli argomenti all'ordine del giorno erano tanti, il neopresidente Gravina ha insistito per esempio sull'«interesse comune» per costruire una candidatura agli Europei 2028, ma il fronte della giustizia sportiva è in queste ore il più pressante. L'obiettivo è un compromesso in cui ognuno faccia il suo nel percorso iscrizioni-esclusioni-ricorsi completamente andato in tilt quest'estate. La Federcalcio rivedrà il suo sistema di controlli e già alla fine dell'anno diramerà i requisiti necessari per il rilascio delle licenze nazionali. L'istruttoria, cioè il via libera e le eventuali esclusioni, sarà anticipata. L'«unico grado» sportivo per i ricorsi sarà invece una nuova sezione dell'attuale collegio di garanzia o qualcosa di simile, che però avrà un tempo ristretto per pronunciarsi (nel decreto si parla di 30 giorni).

**DECRETO SI O NO** Dopodiché «libera tutti», cioè entrerà in

sceita la giustizia amministrativa, cioè il Tar del Lazio. Se questo schema fosse rispettato, Giorgetti potrebbe anche ritirare il provvedimento: «Auspiamo - dice una nota diffusa da Palazzo Chigi dopo l'incontro - una rapida autoriforma della giustizia sportiva, come prevista dal decreto già in vigore, così da superare e rendere superflua la conversione del decreto stesso». Parole che Malagò commenta con soddisfazione: «Un segnale importante».

## LE SCADENZE

**Venerdì il sottosegretario vigilante al consiglio nazionale del Coni**

**Ma c'è la grana dei possibili tagli del contributo del Coni alla Federcalcio**

## ALTRA GRANA

Tutto ok allora? Insomma. C'è un'altra grana, quella dei soldi, cioè dei contri-

buti Coni alla Figc (si parla di un ulteriore taglio), che potrebbero scendere ulteriormente in autunno. Un argomento che potrebbe produrre nuove distanze, ma sul quale le parti hanno convenuto di aggiornarsi. Insomma, trovato un compromesso, bisognerà cercarne pure un altro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Autonomia del calcio, Gravina media con governo e Coni

**ROMA** Dodici ore, dalle otto del mattino alle otto di sera. «Il primo giorno di scuola», dice Gabriele Gravina, il nuovo presidente; all'apparenza rilassato nonostante due lunghissime riunioni. Alle 10.30 è a Palazzo Chigi, insieme al vice vicario Cosimo Sibilia, dal sottosegretario Giorgetti. Al vertice partecipa anche Giovanni Malagò, il capo dello sport italiano. Ripartire, dopo otto mesi di commissariamento e tensioni, non sarà facile. Gravina ci prova. Toni bassi e diplomazia. Il calcio rivendica la propria autonomia. Il governo è pronto a fare un passo indietro, ma solo in

## N°1 Figc



● Gabriele Gravina, 65 anni, è stato eletto lunedì presidente della Figc con il 97,2% dei voti. Era il candidato unico

presenza di fatti concreti. «Abbiamo condiviso l'urgenza di realizzare riforme profonde», l'analisi del sottosegretario con delega allo Sport.

Il tema più critico è la giustizia sportiva. «Auspico un'autoriforma rapida così da rendere superflua la conversione in legge del decreto», aggiunge lo stesso Giorgetti. La nuova Figc nel pomeriggio è già al lavoro sull'aspetto normativo con l'obiettivo di arrivare entro il 31 dicembre a nuove licenze nazionali per le iscrizioni ai campionati e favorire il lavoro della Covisoc. Il Coni presenterà venerdì al Consiglio nazionale la nuova

commissione speciale, che sostituirà il Collegio di garanzia e valuterà i casi controversi e da cui si andrà poi direttamente al Tar. Giustizia snella e tempi certi. Nel vertice di Palazzo Chigi, lungo due ore, si parla anche di tanto altro, la modifica della Legge 91 sul professionismo, soprattutto la candidatura italiana a Euro

## Scenari

Il tema dei contributi potrebbe diventare terreno di scontro tra Federcalcio e Malagò

2028, propedeutica per rifare i disastri stadi italiani.

Ma non basta un giorno (o una riunione) per sanare una crisi, anche di rapporti, così profonda. Fiducia è la parola d'ordine, ma per trovarla serviranno tempo e fatti concreti. La triangolazione Figc-Governo-Coni è sempre a rischio. E può cadere da un momento all'altro. Un tema scottante, per adesso solo sfiorato, è quello dei contributi. La Figc in questi anni è passata da 80 milioni a poco più di 30 e non intende accettare nuove decurtazioni. Il Coni sull'argomento non si impegna, prima deve capire

## 30

milioni è quanto la Federcalcio riceve dal Coni come contributi, dopo i tagli. Qualche anno fa erano 80 milioni

quanti soldi riceverà dal governo. Si procede a vista con la volontà di stare insieme ma senza la certezza di riuscirci. Il calcio pretende fiducia e intende dimostrare di poter camminare con le sue gambe. Lo ha promesso anche a Infantino nella cena di lunedì sera a cui, oltre a Gravina, hanno partecipato Sibilia, Abete e Olivieri. La Fifa vuole un calcio libero, fuori dal controllo della politica e smarcato il più possibile dal Coni. Gravina e la nuova governance, sotto questo profilo, intendono impegnarsi.

**Alessandro Bocci**

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Dalle calciatrici all'ex sindaco In consiglio Figc quattro donne

**U**na calciatrice che ha superato il muro delle cento presenze in Nazionale. Un'altra che ha già ottenuto il patentino da allenatore. Un avvocato penalista che è stata per anni giudice sportivo. Un architetto che ha fatto il sindaco e da un trentennio si batte per le pari opportunità.

**LA SVOLTA** Nel Consiglio federale che Gravi-  
na spera di convocare per la prossima set-  
timana - non prima di aver ricevuto dalla Corte  
d'appello federale il pronunciamento sul-  
l'eleggibilità di Tommasi, Calcagno e Nicchi-  
-, prenderanno posto quattro donne. Per  
quantità, è un record. Effetto di un adegua-  
mento delle istituzioni sportive ad una legge  
dello stato che ha introdotto le quote di gene-  
re. Il Coni quest'estate le ha inserite nei suoi  
principi fondamentali, le federazioni sportive  
si adegueranno man mano che cambieranno i  
propri vertici. La Figc si è già adeguata. Nel  
governo del calcio, finalmente, c'è spazio per  
quattro «ministre»: due in quota Lega Nazio-  
nale Dilettanti, un'allenatrice e una calciatri-  
ce. Sono ancora poche, ma si è scelto di non  
imporre le quote rosa alle leghe professioni-  
stiche, per non entrare in conflitto con la leg-  
ge 91 del 1981, che regola il professionismo  
sportivo.

**QUATTRO MA BUONE** Sara Gama, capitano  
della Juventus e della Nazionale, per tecnica  
e stile in campo il Cannavaro donna (copyri-  
ght Costacurta), per idee e impegno fuori la  
versione femminile di Tommasi. È al secondo  
mandato da consigliere federale. Simbolo di  
integrazione (mamma italiana, padre congo-  
lese), ha ispirato perfino una Barbie, diven-  
tando un modello anche per le bambine. Pro-  
mette molto bene pure da sindacalista. Qual-  
che giorno fa ha stupito tutti al Quirinale con  
un discorso molto politico. Gloria Giatras Zoi,  
difensore del Sassuolo, calciatrice a tutti gli  
effetti ma in possesso del patentino da allena-  
tore (nei dilettanti capita non di rado). Laure-  
ata in Scienze motorie, a 27 anni ha già inizia-  
to la carriera di sindacalista. Renzo Olivieri,  
che la definisce «una ragazza di spessore», è  
convinto che si farà valere a dispetto della  
giovane età. Stella Frasca, genovese, avvocato  
di diritto penale, societario e sportivo. Inse-  
gna all'Università di Firenze, per sette anni ha  
fatto il giudice sportivo nel Comitato ligure.  
Maria Rita Acciardi, architetto, già sindaco e  
assessore in Calabria, stella di bronzo del Co-  
ni al merito sportivo, è considerata la pasio-  
naria della Lnd. E di passione in questo nuovo  
incarico, stätene certi, ne metterà parecchia.

a. cat.



**SARA GAMA**  
29 anni,  
calciatrice della  
Juve e della  
Nazionale, in  
consiglio Figc in  
quota Aic



**GLORIA  
GIATRAS ZOI**  
27 anni,  
calciatrice del  
Sassuolo, in CF  
rappresenta  
l'Assoallenatori



**STELLA FRASCA**  
42 anni,  
avvocato  
esperto in diritto  
sportivo, eletta in  
consiglio dalla  
Lega Dilettanti



**MARIA RITA  
ACCIARDI**  
68 anni,  
architetto, ex  
sindaco di  
Amendolara, è in  
quota Dilettanti

# Bambine in campo con più sport e meno videogiochi

Valerio Piccioni

**E**ppur si muovono. I bambini italiani fanno sport più dei loro fratelli e sorelle più grandi. Anzi, soprattutto le bambine. Nei primi anni della scuola elementare va in scena un testa a testa fra i due sessi. Poi, dalla scuola media, i ragazzi allungano... Fra la prima e la quinta elementare, il livello di «sportivizzazione» è simile, l'85 per cento rispetto all'82 (seppur la quota di maschi che fanno sport tutte le settimane - 70% - sia più alta rispetto a quanto rilevato tra le femmine, dove siamo al 60 per cento), ma crescendo la forbice si amplia (81 contro 70 alle superiori). Sono alcuni dei dati della ricerca di Nomisma e Unisalute dedicata ad «alimentazione, salute e movimento».

**SPORTIVI A SORPRESA** La pra-

tica sportiva raggiunge comunque cifre importanti: nell'età della scuola elementare l'83 per cento, mentre scende all'81 nella media, al 78 nel primo biennio delle superiori e al 75 nel triennio finale. I numeri sono fatti di due anime: da una parte chi pratica sport - l'attività fisica fatta a scuola è esclusa dal rilevamento - in forma continuativa tutte le settimane, e qui siamo al 65% (alla scuola primaria, il 50% nel triennio delle superiori), dall'altra chi si cimenta solo «ogni tanto», i «saltuari», che sono il 18%.

**OBESITÀ** Nell'interpretazione dei dati bisogna anche metterci la scuola: nella primaria la po-

vertà dell'offerta formativa di attività motoria induce probabilmente molti genitori a cercare altrove una possibilità di movimento per i loro figli. Al tempo stesso, però, il tempo pieno

riduce questo spazio, senza dimenticare la concorrenza dei vari corsi di inglese o pianoforte. Ecco perché sorprendono soprattutto alcuni numeri: c'è un 30 per cento di bambini che fa sport 3-4 volte alla settimana o addirittura tutti i

giorni. «Lo studio parte dalla necessità di educare grandi e piccoli all'esercizio sportivo - spiega Fiammetta Fabris, amministratore delegato di Unisalute - per combattere i rischi di obesità infantile. Da qui l'importanza di campagne di formazione che abbiano come interlocutori privilegiati soprattutto le famiglie. Di recente abbiamo lanciato, insieme con la Disney, una app dedicata alla diffusione di un corretto stile di vita dei più giovani».

**VIDEOGIOCHI**.. Le bambine hanno una minore dipendenza da tv e smartphone. Dai 6 ai 19 anni, qui i numeri per età sono identici, la percentuale di chi guarda la tv per due ore al giorno o più è del 34 per cento. Lo stesso tempo viene speso nei videogiochi dal 40% dei maschi e dal 15% delle femmine, una differenza che si attenua nella scuola media, 55 e 46%, per poi sparire nella superiore, 51 e 50%.

**LE TENDENZE**  
**Si fa più attività nel periodo della scuola elementare. Poi qualcuno abbandona**

**Gli «iper sportivi», impegnati tre o più volte a settimana, sono il 30 per cento**

**ORO AL NUOTO** Quanto alle discipline, nella scuola primaria la medaglia d'oro va al nuoto. Nel campione di 4mila bambini e ragazzi ben il 30 per cento (era possibile la risposta multipla) si tuffa con continuità in piscina. L'argento va al calcio (29), mentre il bronzo è della danza (13). Subito dopo arti marziali e pallavolo. Quando si cresce, le carte si rimescolano. Il calcio sorpassa (28), ma nel triennio della scuola superiore subisce un'altra rimonta da chi sceglie genericamente «palestra». Seguono nuoto e pallavolo e nella top five c'è la corsa, intesa come jogging, magari sulla scia di qualche mamma o papà maratoneta.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Politica

## Promozione attività fisica, Regione Basilicata firma protocollo con UISP

Redazione ✉ 23 ottobre 2018 🔥 160 📖 2 minuti di lettura

**129**  
Fieracavalli  
promozione a Virtus del 1898

Verona 2018  
25-28 ottobre

PREV

Un protocollo finalizzato alla promozione dell'attività fisica – in applicazione del Piano regionale della Prevenzione (Prp) 2014-2018 – è stato siglato oggi, a Potenza, nella sala Verrastro del palazzo della giunta regionale, dai rappresentanti della Regione Basilicata e del comitato regionale dell'Unione Italiana Sport Per Tutti (Uisp). Prima della firma, si è tenuta una conferenza stampa per presentare il progetto. Sono intervenuti all'incontro con i giornalisti, la vicepresidente della giunta regionale, **Flavia Franconi**, il vicepresidente del Consiglio regionale, **Michele Napoli**, il dirigente del Dipartimento alle Politiche della Persona, **Donato Pafundi**, la dirigente dell'Ufficio Prevenzione primaria, **Gabriella Cauzillo**, la referente regionale del programma "Guadagnare salute", **Mariangela Mininni** ed il presidente regionale Uisp Basilicata, **Michele Di Gioia**. Il protocollo rientra nell'ambito del programma nazionale "Guadagnare Salute", approvato con decreto del Presidente del Consiglio dei ministri del 4 maggio 2017 e finalizzato a facilitare scelte di vita salutari nella popolazione.


"Nella Basilicata – ha commentato la vicepresidente dell'esecutivo lucano, Flavia Franconi – si ha ancora una scarsa sensibilità verso



l'attività fisica: l'attenzione allo sport è uno degli stili di vita che dobbiamo promuovere in tutti i modi. I cattivi stili di vita, fra cui rientrano anche il consumo di alcol e di tabacco, costituiscono causa di mortalità per il 70 per cento. Ecco perché, anche se è difficile, bisogna modificare le nostre abitudini attraverso una rivoluzione culturale che metta al centro la necessità di seguire una vita più salubre. Cambiare – ha aggiunto la Franconi – è possibile, ma solo se raggiungiamo la sapienza. Questo protocollo è sicuramente un modo importante per riuscirci. Siamo i primi come regione nello screening e nelle vaccinazioni: ed ora, quelle energie dedicate a migliorare le performance in altri tipi di prevenzione dobbiamo impiegarle per modificare gli stili di vita. Il protocollo firmato con la Uisp è un buon passo in avanti in questo senso”.



### Diventa un Pilota Profe di Droni con Accademi:

Ann. Grandi  Attiva GRATIS le news sul tuo Whatsapp  
Droni. Diventa un PILOTA PRO

Accademia del Volo

[Ulteriori info](#)

“La Basilicata – ha sottolineato il vicepresidente del Consiglio regionale, Michele Napoli – è la prima ed unica regione del Sud Italia a procedere alla sottoscrizione del protocollo di intesa con l'Uisp, per la promozione dei sani e corretti stili di vita. Ad oggi lo hanno fatto soltanto poche regioni, tutte centro-settentrionali: Toscana, Marche, Umbria, Sardegna, Friuli Venezia Giulia, Veneto ed Emilia Romagna”. L'intento, secondo Napoli, è quello di “invertire di invertire una tendenza negativa che vede la Basilicata, secondo l'ultimo rapporto ultimo Meridiano sulla Sanità 2017 che misura le performance dei sistemi sanitari regionali, avere il tasso di sedentarietà maggiore, pari al 71 per cento, mentre nella provincia autonoma di Trento, da prendere ad esempio e come riferimento, si raggiunge appena il 9,8 per cento”. Per quanto riguarda gli indici “dello stato di salute della popolazione e del mantenimento dello stato di salute” la Basilicata “in entrambi i casi, resta al di sotto del valore medio italiano. Ormai numerose ricerche – ha detto ancora – hanno dimostrato che non svolgere attività fisica in maniera costante ci espone ad un maggior rischio di sviluppare malattie cardiovascolari, diabete di tipo 2, demenza e alcuni tipi di tumori tra cui colon-retto, seno e prostata. Muoversi è fondamentale a qualunque età perché l'attività fisica facilita anche il mantenimento dell'autonomia funzionale”.

Di “traguardo importante” ha parlato anche il presidente regionale della Uisp, Michele Di Gioia, secondo il quale “la sedentarietà è una delle piaghe della Basilicata”. “Favorire l'attività fisica – ha proseguito – significa invertire una tendenza

preoccupante. Lo sport non è solo agonismo. E' il futuro della nostra regione ad essere in ballo, dal momento che stili di vita sbagliati portano all'insorgere di patologie. Ecco perché è importante provare a dare un segnale di cambiamento insieme ad attori istituzionali, associazioni, scuole e cittadini".



### La Forza Maschile

cccjmcky



### Scossa di terremoto questa notte in Basilicata. Ecco dove

gazzettadellavaldagri.it



### L'Italia è in rovina - Il segreto d'Italia trapelato

fairwayprinting.com



### Erano di Craco e Ferrandina i nonni materni di uno dei...

gazzettadellavaldagri.it



### Fotovoltaico con Accumulo

preventivi.it



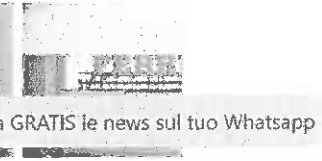
### Eni cerca laureati e diplomati. Ecco come candidarsi

gazzettadellavaldagri.it



### Pinuccio di Striscia la Notizia: "E' impressionante il...

gazzettadellavaldagri.it



### FERRERO: 91 assunzioni er anno con otti

gazzettadellavaldagri.it

Attiva GRATIS le news sul tuo Whatsapp



SPORT

## Ascoli News: tornano la Maratona e la Mezza Maratona di Ascoli

*Ascoli News: Fine settimana all'insegna dello sport, sabato 27 con le gare dei piccoli atleti e domenica 28 ottobre con le maratone degli adulti*

**Ascoli News:** dopo il grande successo dello scorso anno, **Domenica 28 Ottobre** tornano la **Maratona** e la **Mezza Maratona** di Ascoli rispettivamente sulle distanze di 42,195 km e 21,097 km.

Quest'anno **la UISP** ha assegnato alla Mezza Maratona il titolo di Campionato Regionale Marche; nuovo sarà anche il percorso della Maratona che percorrerà 42,195 km e partirà da Acquasanta per poi proseguire ad Ascoli lungo le vie cittadine, così come la Mezza Maratona di 21,097 km. Ciò per poter ammirare e godere le bellezze della nostra città.

### Ascoli News: l'iniziativa in programma

Torna la seconda edizione della **Maratona** e della **Mezza Maratona** di Ascoli. La partenza di entrambe le gare sarà da Acquasanta e l'arrivo sarà previsto in Piazza Arringo di Ascoli.

Quest'anno **la UISP**, l'Unione Italiana Sport per Tutti, ha assegnato alla Mezza Maratona il titolo di Campionato regionale Marche e ciò ha fatto aumentare l'interesse per l'evento.

Per coinvolgere la cittadinanza il **Sabato 27 Ottobre** si terranno le **gare dei piccoli atleti** che si cimenteranno nella corsa nelle varie distanze dai 200 metri ai 1000 metri.

#### PROGRAMMA:

##### SABATO 27 OTTOBRE:

- Ore 17:00 gare podistiche giovanili "Piceni e Pretuzi giovani".
- alle 18:00 Runday's manifestazione podistica non competitiva aperta a tutti per correre o camminare per il centro di Ascoli in un percorso di 2 km da compiere 2 volte.
- L'iscrizione è gratuita e a tutti sarà donato un piccolo ricordo offerto da Decathlon.

**DOMENICA 28 OTTOBRE:**

- Ore 9:00 Partenza Maratona e Mezza Maratona da Acquasanta Terme.
- Ore 10:00 Arrivo previsto dei primi atleti in Piazza Arringo.
- Ore 11:30 Premiazioni Mezza Maratona in Piazza Arringo.
- Ore 12:30 Premiazione Maratona in Piazza Arringo.

[Per tutte le info, leggi anche Maratona e Mezza Maratona di Ascoli](#)

TAG: MARATONA, MEZZA MARATONA, UISP

scritto da elena minucci - pubblicato il 24 ottobre 2018 - in **SPORT**

0 Commenti **Prima Pagina Online**

**Accedi**

**Consiglia** **Condividi**

**Ordina dal più recente**

**Inizia la discussione...**

ENTRA CON

o REGISTRATI SU DISQUS

Nome

Commenta per primo.

SEMPRE SU PRIMA PAGINA ONLINE

**Deumidificatore o condizionatore? Quando scegliere l'uno o l'altro**

1 commento • un mese fa

Andrea Pivetti — In fase di acquisto bisogna anche tener conto di alcuni parametri molto importanti, come l'efficienza energetica e ...

**Ddi Pillon affido condiviso: ecco cosa dice il testo**

1 commento • un mese fa

Silvia Panzicelli — Avvenire del 22/09/18 pag. 2FREQUENTAZIONE DEI PARENTI DA PARTE DEI MINORIGentile direttore, ...

**L'Ascoli si salva se...tutte le combinazioni per il Picchio**

1 commento • 5 mesi fa

Walter Stratao — Verificassero, please...

**Adozioni a distanza**

1 commento • 2 anni fa

Sara Tabbone — Bello. Io mi sto informando per regalarla tramite Amref a mia sorella e marito. Farei l'adozione di uno specifico ...

**Iscriviti** **Aggiungi Disqus al tuo sito web** **Aggiungi Disqus**



Quello che va bene per le Piccole Imprese va bene per il Paese

- CRONACA
- POLITICA
- ECONOMIA
- AGRICOLTURA
- SANITA'
- CULTURA
- SPORT



TUTTO IN 300 SECONDI

Tutti i giorni alle 19, il punto sull'informazione in diretta facebook.



WEB TV



- cultura
- PERUGIA e provincia
- TERRACINA e provincia
- Umbria
- Notizie
- Video
- VITERBO e provincia

TUTTO IN 300 SECONDI DEL 22/10/2018.

Francesco Cagnetti ai Mondiali di acconciatura

23 ottobre 2018 Gaetano Alaimo



TEVE

Parrano, iniziate oggi attività sportive Uisp

23 ottobre 2018 Serena Biancherini 0 Commenti parrano, sport, uisp



NewTuscia – PARRANO – Sono partite oggi le attività sportive della Casa del Popolo. A darne notizia è il sindaco, Valentino Filippetti, che ricorda come il programma sia stato organizzato e promosso dalla Uisp in collaborazione con le associazioni locali e con numerosi volontari che supportano l'iniziativa. Oggi avrà inizio il corso di judo per bambini e ragazzi mentre il 25 ottobre prenderanno avvio le attività fisiche adatte.

“L'amministrazione comunale – dichiara il sindaco Filippetti – sostiene con il patrocinio entrambe le iniziative e ringrazia il comitato Orvieto-Medio Tevere dell'Uisp che ha deciso di investire e di impegnarsi nel nostro paese”. Nei giorni scorsi si è anche definita e programmata una gara podistica agonistica che si svolgerà a fine giugno del prossimo anno e che permetterà agli amanti della corsa di toccare i punti più belli e affascinanti del territorio.



← Lugnano in Teverina, firmato Patto amicizia con Comune di Alleghe (Belluno)

L'Azione Cattolica in memoria di Maria Quatrini →

Potrebbe anche interessarti

Meteo VITERBO

Mercoledì 24 Ottobre

Tempo 7.3

Tempo 23.2

Meteo Lazio

© Centro Meteo Italiano



# ORVIETOSÌ.IT

giovedì 20 settembre 2018



## Presso la Casa del Popolo di Parrano al via le attività sportive Uisp

PARRANO – Sono partite **martedì 23 ottobre**, le **attività sportive della Casa del Popolo di Parrano**. A darne notizia è il sindaco, **Valentino Filippetti**, che ricorda come il programma sia stato organizzato e promosso dalla **Uisp** in collaborazione con le associazioni locali e con numerosi volontari che supportano l’iniziativa. Oggi avrà inizio il corso di judo per bambini e ragazzi mentre il 25 ottobre prenderanno avvio le attività fisiche adattate. *“L’amministrazione comunale– ha dichiarato il sindaco **Filippetti** – sostiene con il patrocinio entrambe le iniziative e ringrazia il comitato Orvieto-Medio Tevere dell’Uisp che ha deciso di investire e di impegnarsi nel nostro paese”*. Nei giorni scorsi si è anche definita e programmata una gara podistica agonistica che si

svolgerà a fine giugno del prossimo anno e che permetterà agli amanti della corsa di toccare i punti più belli e affascinanti del territorio

