



## **SELEZIONE STAMPA**

*(A cura dell'Ufficio stampa Uisp)*

5 giugno 2018

### **ARGOMENTI:**

- Move week: conclusa la settimana europea del movimento, Uisp capofila in Italia
- Conclusi i Campionati Nazionali Uisp di ginnastica artistica femminile
- L'Uisp sui territori ha partecipato alla XV Giornata Nazionale dello Sport, celebrata dal Coni
- La storia di Angelo Lova, canoista non vedente, che ha affrontato la Vivifiume Milano-Venezia
- Papa Francesco e lo sport: "Dare il meglio di sé". Il documento sulla prospettiva cristiana dello sport

### **Uisp dal territorio:**

- Bicincittà: oltre 160 i cicloamatori a Guardia Sanframondi (BN) per la passeggiata su due ruote
- A Legnago al via il ciclo di incontri di ginnastica all'aperto, promosso dall'Uisp
- A Randello (RG) Uisp e Legambiente ripuliscono la spiaggia e i fondali
- A Vigarano Mainarda (FE) l'Uisp porterà lo sport nel centro storico, per l'annuale appuntamento con la Fiera patronale di Sant'Antonio
- Da lunedì 4 giugno al 31 luglio a Cento (FE) torna "Parchi in movimento", la rassegna per uno stile di vita più sano e dinamico, coinvolta l'Uisp
- Le attività sportive di Uisp Viterbo nel progetto "SuperAbile"

- A Grosseto oltre 100 i partecipanti alla cicloturismo Uisp
- A Follonica il successo per lo stage internazionale di aikido, organizzato in collaborazione con Uisp e Aiada
- Le attività dell'Uisp Firenze per il progetto di rigenerazione urbana di Unicoop

La proprietà intellettuale degli articoli è delle fonti (quotidiani o altro) specificate all'inizio degli stessi; ogni riproduzione totale o parziale del loro contenuto per fini che esulano da un utilizzo di Rassegna Stampa è compiuta sotto la responsabilità di chi la esegue.



NEWS PRIMO PIANO CRONACA POLITICA ATTUALITA' CULTURA SPETTACOLI SPORT STADIO ROSSOBLU' FOTO VIDEO

Rapina anziano ipovedente che aveva appena prelevato la pensione: arrestato 41enne di Crotona, il gip dispone la carcerazione - Martedì, 05 Giugno 2018 08:15

**UISP**  
sportpertutti  
Comitato di Crotona

**OPEN SPACE**  
Giovani attori di trasformazione sociale

**Dopolavoro ferroviario Viale Regina Margherita CROTONE**

Se hai dai 16 ai 24 anni **PARTECIPA** liberamente ad:  
**Laboratorio Gratuito Street Art**  
 in collaborazione con **Associazione Random**  
**Laboratorio Gratuito Street Skate & Street Basket**  
 in collaborazione con **As skate e roller kr**

Fianziato dal Ministero del lavoro e delle politiche sociali ai sensi della legge n. 503/2000 art. 12, comma 3, lettera A - Avviso 2016

Ricerca notizia

**GHB**  
GRANDHOTEL BALESTRIERI

75010 PASTO - 10100 MEDISSA (CZ)

Tel. 0962.865378 - Cell. 327.5881223

[www.grandhotelsbalestrieri.com](http://www.grandhotelsbalestrieri.com)

Sei qui: Home • CRONACA •

# Buona la prima per "Parco in festa", centinaia di famiglie hanno preso parte all'iniziativa per i bambini organizzata a Parco Pitagora

In evidenza

Scritto da Redazione Pubblicato in Cronaca Lunedì, 04 Giugno 2018 09:35

dimensione font Email Stampa



Ha attirato centinaia di famiglie la prima edizione di "Parco in Festa", svoltasi domenica 3 giugno a Parco Pignera e inserita nell'ambito della Move week, la settimana della salute organizzata da Uisp e Asp di Crotona. Le famiglie hanno così trascorso una giornata all'interno di Parco Pitagora, all'insegna del divertimento e dell'apprendimento. "Sarà sicuramente un'esperienza che resterà impressa nella memoria dei bambini", si augurarono Mazzano, Oliverio e Virelli durante la conferenza stampa di

**FM effemme engineering**

- Ingegneria integrata
- Sicurezza sul lavoro
- Qualità e Haccp

[www.effe-emme.com](http://www.effe-emme.com) - [info@effe-emme.com](mailto:info@effe-emme.com)

**CONTATTACI QUI**

**Archivio Storico Crotona** [Visita il sito](#)

**HRG Il Gabbiano**  
family hotel & residence

Via Punta Alice 2, 88811, CIRO MARINA  
TELEFONO: 0962.31330-35

**Richiedi prenotazione**

presentazione del Festival dei Bambini, e così è stata. La giornata è andata oltre le aspettative: vi è stata un'ottima partecipazione di nonni, genitori, bambini grandi e piccoli. Il parco si è presentato nella sua veste migliore: tutti gli operatori con i relativi stand hanno lavorato con grande professionalità, collaborando tra di loro. E, ovviamente, siamo pronti per replicare" dichiara, con profondo orgoglio, l'organizzatrice Daniela Oliverio. Le varie attività, previste dal ricco programma, hanno registrato grande partecipazione: dalla passeggiata con marsupio con guida nei Giardini di Pitagora al baby sensory e ai corsi d'inglese, alla pallavolo sino allo yoga e alla baby scienza per chiudere in bellezza con i suoni rurali di Pierluigi Virelli. Bimbi e genitori hanno così rivisto il parco nella sua interezza, in piena libertà. "Altri aspetti importanti" commenta Vassallo - "si aggiungono alla fruibilità del Museo e dei Giardini di Pitagora: dopo gli acciabi, i divertimenti abili, i giovani, il parco apre alla fruibilità con i bambini più piccoli, estendendo a disposizione, grazie ad un aiuto altamente professionale, servizi e supporti specifici" conclude Simili Vazzano, presidente del Comitato. Iobet, rilevando che si sta già pensando ad un nuovo appuntamento nel mese di settembre».

(Foto: Paolo Pulvirenti)



Etichettato sotto [Crotone](#) [parco festa](#) [parco pitagora](#) [move week](#)



**Redazione**

Uffici e Redazione

88900 CROTONE (KR) - Via San Francesco, 6 Pal.8 - Tel. 0962.1920909

**Segui le notizie del Crotoné calcio su  
Stadio RossoBlu**

Email [redazione@laprovinciakr.it](mailto:redazione@laprovinciakr.it)

**Ultimi da Redazione**

Rapina anziano ipovedente che aveva appena prelevato la pensione: arrestato 41enne di Crotona, il gip dispone la carcerazione

Inseidiato il nuovo questore di Crotona Massimo Gambino: «Fare lavoro di squadra con altre forze di polizia, cittadini, magistrati e stampa»

Denunciate dai carabinieri forestale tre persone per furto di legna nel Parco nazionale della Sila: identificate con apparecchiature video

Investe bracciante con l'auto dopo lite per futili motivi: arrestato 41enne imprenditore agricolo con l'accusa di tentato omicidio

"Campionato della contraffazione", sequestrati 450 capi d'abbigliamento con marchio falso dell'Fc Crotona durante la partita con la Sampdoria

**Articoli correlati (da tag)**

Rapina anziano ipovedente che aveva appena prelevato la pensione: arrestato 41enne di Crotona, il gip dispone la carcerazione

FOOTBALL | I Mida Achei vincono il derby con i Black Tide di Catanzaro, continuando così il cammino nei play-off

Gli studenti del Pitagora alle prese con la tragedia di Eschilo "Tebe": così scoprono la magia dello stare insieme attraverso il teatro

Visitatori fuori provincia alla casa vitinicola crotonese "Marrelli wines" per l'edizione 2018 di "Cantine aperte"

"Campionato della contraffazione", sequestrati 450 capi d'abbigliamento con marchio falso dell'Fc Crotona durante la partita con la Sampdoria

Altro in questa categoria: « "Campionato della contraffazione", sequestrati 450 capi d'abbigliamento con marchio falso dell'Fc Crotona durante la partita con la Sampdoria Investe bracciante con l'auto dopo lite per futili motivi: arrestato 41enne imprenditore agricolo con l'accusa di tentato omicidio »

---

# IL GAZZETTINO

Il quotidiano del NordEst

---

**EDIZIONE ROVIGO 1 GIUGNO**

*ATTIVITÀ MOTORIA*

## **LA SCUOLA PRIMARIA MIANI PROTAGONISTA A MOVE WEEK**

(A.Gar.) La scuola primaria rodigina Miani è stata protagonista di Move Week, settimana europea per la promozione dell'attività motoria e della corretta alimentazione, la cui giornata conclusiva si è svolta sabato in collaborazione con Uisp e il Dipartimento di prevenzione dell'azienda sanitaria Ulss 5. Vari i percorsi ideati durante l'anno: Muovimondo, Forchetta e scarpetta, Il signor Iodio e Poco sale, per un evento rivolto alle classi seconde e terze e che ha visto la partecipazione attiva dei genitori, che hanno potuto ricevere informazioni sui corretti stili di vita. Gli alunni hanno invece partecipato ai giochi organizzati nel giardino dell'istituto. Alla fine una sana merenda per tutti, con tanta frutta e verdura.

# Conclusi i Campionati Nazionali UISP di ginnastica

4 giugno 2018 Concludono i Campionati Nazionali UISP di ginnastica 2018-06-04T18:16:39+00:00SPORT News del Comitato

Si sono conclusi ieri a Zola Pedrosa i campionati nazionali Uisp che hanno visto impegnata la società sportiva Il Cigno di Castel Bolognese per tutta la scorsa settimana.

L'ultima delle atlete a scendere in pedana è stata Eia, che si è esibita sia alla fune che al cerchio ottenendo un ottimo terzo posto!

Il Cigno ringrazia tutte le sue atlete per gli ottimi risultati ottenuti e per essersi distinte a livello nazionale. Tutte le insegnanti, perché senza il loro lavoro tecnico e la loro dedizione non sarebbe stato possibile raggiungere un livello così alto.

Tutti i genitori e tutti coloro che in questi giorni hanno seguito e supportato le giovani ma bravissime allieve della società sportiva il Cigno di Castel Bolognese.





**altarimini.it**

Il portale d'informazione di Rimini e Provincia

## Campionati nazionali artistica femminile Uisp, podi e medaglie per le atlete della Rimini Gymteam

Sport Rimini | 09:54 - 05 Giugno 2018



Si è appena concluso il primo week-end dei campionati nazionali di ginnastica artistica femminile UISP a Cattolica dove la società di ginnastica artistica Rimini Gymteam ha partecipato con 10 ginnaste che hanno ben figurato in campo nazionale.

In terza categoria senior è campionessa nazionale Alice Cressi che ottiene il miglior punteggio e sale sul gradino più alto del podio conquistandosi lo scudetto da cucire sul body; sempre nella stessa categoria Matilde Bianchi ottiene un'ottimo 4° posto in classifica generale.

In seconda categoria senior Eleonora Mancini si aggiudica la terza posizione in classifica generale (con un secondo posto a volteggio e un terzo a trave) e Gaia Mainardi con un 5° posto in classifica generale vince la trave proclamandosi campionessa nazionale in questo attrezzo. Tra le junior Rebecca Bisulli conduce una bellissima gara piazzandosi nella parte alta della classifica.

In prima categoria senior Syria Sapigni e Margherita Cardinali alzano la coppa del terzo posto e Camilla Cescutti ottiene la medaglia d'argento alle parallele. Nelle junior ottime prestazioni anche per Giulia Vitali e Carolina Magrini che al termine della gara risultano tra le prime 15 ginnaste.

I campionati dopo una pausa di 3 giorni riprenderanno giovedì 7 giugno dove a rappresentare la Rimini Gymteam ci saranno le ginnaste più giovani.

Benevento, 03-06-2018 12:37

## Il Coni, con tutte le sue Federazioni, ha celebrato quest'oggi al Campo di Rugby, la Giornata dello Sport

Collarile coinvolge i giovani che devono sollecitare i propri genitori al rispetto delle regole piu' elementari di rispetto a quanto ci circonda. Abbiamo imbrattato i muri della citta', non facciamo altro che fare il lancio della carta a terra...

Nostro servizio



Il Coni, con tutte le sue Federazioni, ha celebrato quest'oggi al Campo di Rugby, la Giornata dello Sport voluta dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri dallo scorso 2013.

Si svolge in tutta Italia, in contemporanea, ma quest'anno c'è qualcosa in più perché in sei nazioni, dove ci sono italiani all'estero, si svolge in contemporanea con la celebrazione che si fa in Italia.

Ci auguriamo che, con il tempo, essa diventi un appuntamento addirittura mondiale.

Questo è quanto ha detto Mario Collarile, delegato del Coni per la provincia di Benevento.

Chiariamo un concetto essenziale, ha proseguito Collarile, sottolineando nuovamente un concetto a lui caro: Lo Sport è un mezzo per aiutare i bambini a crescere bene sapendo che se si impegnano possono superare le loro paure ed i loro ostacoli.

Se imparano a ragionare in tal modo, non solo saranno dei bravi sportivi, ma soprattutto saranno dei bravi scolari e poi dei bravi papà

e lavoratori.

Questo è un modo di concepire la vita: Dipende da me e non dagli altri.

In Italia sappiamo bene piangerci addosso; diamo agli altri ogni responsabilità mentre dobbiamo cominciare a far ragionare i nostri bambini che siamo noi che costruiamo la nostra Italia e non gli altri così facendo la nostra nazione la miglioreremo.

Collarile ha chiuso con un appello forte rivolto proprio ai bimbi.

Noi adulti abbiamo inquinato i fiumi, i mari, perfino le balene stanno morendo, abbiamo sporcato i muri delle nostre belle città, non facciamo altro che fare il lancio della carta a terra, abbiamo imbrattato perfino i monumenti.

Che cosa dobbiamo fare di più...?

E' chiaro che c'è chi materialmente alza la mano e fa questo ma io sono responsabile di non intervenire sempre ed invece lo dobbiamo fare per difendere la nostra città e spesso non lo facciamo.

I bambini allora devono dirlo ai loro genitori: E' troppo importante la natura perché ci facciate vivere in una pattumiera.

Proteggiamola, invece, e vivremo tutti meglio.

Enzo Lauro, consigliere comunale delegato allo Sport, ha sottolineato anch'egli che lo Sport è una filosofia di vita aggiungendo che esso è un indicatore di salute perché soprattutto nelle fasce più deboli è il mio mezzo di aggregazione e di ricreazione e svolge un ruolo fondamentale nel processo educativo e formativo del fanciullo.

Un grazie particolare a Collarile dunque perché ancora una volta con il suo Coni ha portato avanti egregiamente una manifestazione all'insegna dello Sport.

Quindi, dopo gli interventi di Collarile e di Lauro, la parola è passata a Gianni Varricchio che ha dato l'avvio alle esibizioni per ciascuna disciplina presente sul campo di Rugby.

**Le foto sono di "Gazzetta di Benevento". Riproduzione vietata.**

Questo sito utilizza i cookie per migliorare servizi ed esperienza dei lettori. Se decidi di continuare la navigazione consideriamo che accetti il loro uso.

Info OK



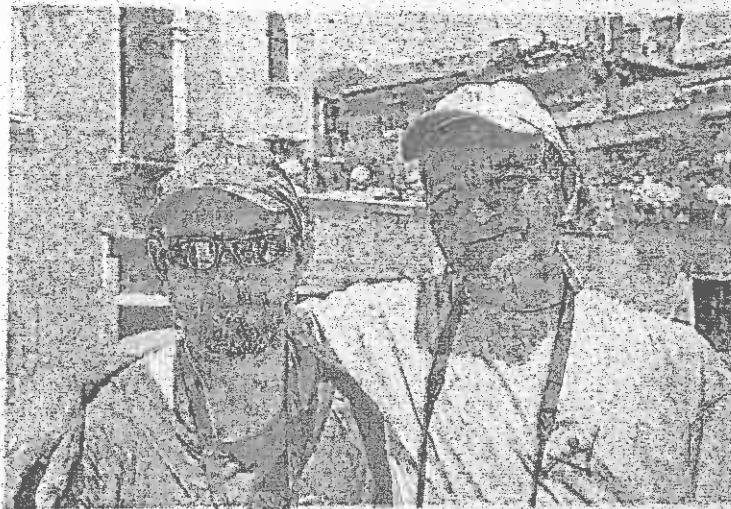


Questo sito utilizza i  
 cookie per  
 migliorare servizi ed  
 esperienza dei  
 lettori. Se decidi di  
 continuare la  
 navigazione  
 consideriamo che  
 accetti il loro  
 uso. [Info](#) [OK](#)

# «La mia avventura in kayak. Con i sensi all'erta»

di STEFANO MIELE

- VIGEVANO -



tanto tempo con i sensi all'erta. La tensione è stata tremenda e le mani erano piene di vesciche.

**Da quanto tempo vi conoscete con Livio Bernasconi?**

«Dal 2015. Lui e Fabrizio Zamariola mi stanno insegnando tutto. Sono due persone fantastiche. Livio è stato fenomenale in questa traversata perché oltre alla sua barca ha dovuto guidare anche la mia indicandomi la strada e segnalandomi gli eventuali ostacoli lungo il cammino».

**Partenza da Vigevano, arrivo a Piacenza e poi Piacenza-Revere, Revere-Corvola e Corvola-Venezia. Fra Ticino e Po, quale dei due fiumi è più difficile da navigare?**

«Per me il Ticino per le correnti, i mulinelli e gli ostacoli». Ora un po' di meritato riposo, pensando già al prossimo anno? «No, no: per ora mi rilasso un poco. Ci sarà tempo per pensare al prossimo anno. L'importante è riuscire a sensibilizzare i giovani verso l'ambiente. Questo è stato uno dei miei obiettivi».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

È stata un'esperienza bellissima, faticosissima ma che mi ha dato gioia e soddisfazione immense perché ho messo alla prova i miei limiti e sono stato a contatto con la natura».

**Quattro tappe dure. Quali i momenti più difficili?**

«Senza dubbio quando abbiamo affrontato la Laguna per il traffico nautico e per il moto ondoso che mi provocava giramenti di testa. Stare in barca dieci ore al giorno mette a dura prova la tenuta fisica e psicologica perché chiaramente dovevo stare per

## Angelo Lova ha perso la vista per la retinite Da Vigevano a Venezia in 4 giorni Sul kajak per battere anche la malattia

CLAUDIA ZANELLA

Una discesa via fiume di 450 chilometri in quattro giorni, da Vigevano fino a Venezia, affrontata in kayak. Angelo Lova, atleta non vedente del Canoa club Vigevano, è determinato a riuscire nell'impresa. Non è la prima volta che affronta il percorso, ma questa volta è diverso. Negli ultimi due anni ha partecipato, con altri atleti Uisp, alla Vivifiume. Una discesa di gruppo dalla Darsena di Milano fino a Venezia, organizzata da Uisp, e che è durata una decina di giorni. Ma questa volta la Vivifiume la affronterà da solo con il suo allenatore, Livio Bernasconi, che «sarà i miei occhi durante il percorso». Sono partiti stamattina alle sette e la prima tappa sarà a Cremona, ospitati dalla Canottieri Baldesio. Mentre le altre soste sono ancora da definire. «Percorreremo circa 100 chilometri al giorno e ogni volta decideremo dove fermarci e montare le tende», spiega l'allenatore. Pagaieranno anche dieci ore al giorno, riducendo al minimo le pause. Quattro giorni sono pochi, eppure Lova non è preoccupato. Ha accettato questa sfida con piacere. «Lo faccio per sensibilizzare la gente, per mostrare che anche se si hanno delle difficoltà si può fare sport lo stesso».

Lova ha perso la vista nel 2012, per una retinite pigmentosa degenerativa. E così, dopo tanti anni a fare l'operai metalmeccanico, ha dovuto cambiare vita. Ora lavora come guida nel percorso «Dialogo nel buio» dell'Istituto dei ciechi di Milano. E, con più tempo libero, ha deciso di imparare a usare il kayak. «All'inizio nessuno voleva farmi andare», racconta. Fino a quando non ha trovato il Canoa club Vigevano. Bernasconi e Fabrizio Zamariola accettano la sfida. Gli hanno insegnato a muoversi e lo hanno allenato, fino a che non ha iniziato a fare le prime competizioni a livello nazionale e a vincere. «Ha u-

na grande forza di volontà», commenta Bernasconi. E con questa nuova impresa, aggiunge Lova, «spero di attirare altre persone verso questo sport. Persone che magari ora pensano di non poterlo fare». Un obiettivo su cui Uisp punta mol-

**Accompagnato dal suo allenatore è partito questa mattina per Cremona. Pagaierà 10 ore al di-**

to. «Riuscite ad abbattere le barriere e favorire l'attività motoria per gli atleti disabili è un forte esempio di come si possa mettere al centro la persona, per aiutarla a ritrovare la propria indipendenza e la fiducia in se stessi

attraverso lo sport», spiega Antonio Iannetta, dirigente Uisp. E lo sport porta anche entusiasmo. Così è stato per Lova. «Al di là della passione che ho, andare in kayak è un modo di mettermi in gioco e provare delle belle sensazioni», dice l'atleta. «Mi dà un senso di libertà e mi fa sentire di poter ancora controllare qualcosa, come quando potevo guidare la macchina o la moto». Ed è emozionato per il viaggio che ha appena iniziato ed è felice di poter passare dei giorni immerso nella natura. Anche se non può vedere cosa lo circonda, dice l'allenatore, «gli piace lo stesso, sente il profumo dei fiori, i versi degli uccelli». E completa il quadro con le descrizioni della sua guida, che non si limita a dirgli cosa fare e quali ostacoli presenta il fiume, ma gli descrive anche i paesaggi e gli animali che vede.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

# Il Papa e lo sport

## FRANCESCO PER LA PACE CONTRO DOPING E CORRUZIONE

L'APPROFONDIMENTO  
di MAURIZIO NICITA

@manici50

**L**a Santa Sede presenta un documento sullo sport ed è la prima volta che accade in oltre duemila anni di storia della Chiesa. Un lavoro iniziato oltre 4 anni fa per volere proprio di Papa Francesco, che nella scorsa settimana ha letto prima della pubblicazione lo scritto. Accompagnandolo poi a una serie di riflessioni (lo stralcio a fianco) in una lettera inviata al cardinale Kevin Farrell - prefetto del dicastero «per i laici, la famiglia e la vita» - che ha presentato ieri il documento «Dare il meglio di sé», un'espressione usata dal Papa nel discorso alle associazioni sportive del giu-

gno 2014 a San Pietro.

### NO A DOPING E CORRUZIONE

Nella prima sezione le motivazioni del documento stesso per proporre «una visione cristiana dello sport, non uno sport cristiano». Poi una descrizione del fenomeno sotto il profilo della persona (capitoli 2 e 3); alcune delle sfide odierne che lo sport è chiamato ad affrontare (4); la Chiesa e la pastorale dello sport (5), con uno sguardo moderno e riferimenti anche a una visio-

ne ecologica dello sport, con attenzione a fenomeni emergenti come gli e-sport (elettronici) e condannando le distorsioni: «Non meno del doping, la corruzione può portare lo sport alla rovina, perché sfrutta il senso di competizione dei giocatori e degli spettatori, che vengono truffati».

**I PAPI NELLO SPORT** Molteplici citazioni riguardano vari papi: da Pio X, che sposò il progetto olimpico di De Coubertin, passando per Pio XII, il primo a ospitare il Giro d'Italia, per continuare con il praticante Giovanni Paolo II, fino a Francesco che col suo tifo verace ha anche dato valore alla gioia nello sport. Alla stesura hanno contribuito, tra gli altri, due italiani: Antonella Stelitano, membro della Società Italiana di Storia dello Sport, e Daniele Pasquini, presidente del Csi Roma. Il cardinale Farrell ha concluso sottolineando che «il documento non è un testo per studiosi o ricercatori, ma una riflessione a cui si affiancano indicazioni e suggerimenti che potranno risultare utili anche agli sportivi di base».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

IL PRIMO DOCUMENTO DELLA CHIESA SULLA VISIONE CRISTIANA DELLO SPORT: «DARE IL MEGLIO DI SÉ»

## ► STRALCI DAL MESSAGGIO DEL PONTEFICE

# «Come nella vita: si vince in squadra»

**L**o sport è un luogo di incontro dove persone di ogni livello e condizione sociale si uniscono per ottenere un risultato comune. In una cultura dominata dall'individualismo e dallo scarto delle giovani generazioni e di quella degli anziani, lo sport è un ambito privilegiato intorno al quale le persone si incontrano senza distinzioni di razza, sesso, religione o ideologia e dove possiamo sperimentare la gioia di competere per raggiungere una meta insieme, partecipando a una squadra in cui il successo o la sconfitta si condivide e si supera; questo ci aiuta a respingere l'idea di conquistare un obiettivo centrandosi solo su se stessi. La necessità dell'altro comprende non solo i compagni di squadra ma anche i dirigenti, l'allenatore, i sostenitori, la famiglia, insomma tutte quelle persone che con impegno e dedizione rendono possibile di arrivare a "dare il meglio di sé". Tutto ciò fa dello sport un catalizzatore di esperienze di comu-

nità, di famiglia umana. Quando un papà gioca con suo figlio, quando lo sportivo festeggia la vittoria con i suoi sostenitori, in tutti questi ambienti si può vedere il valore dello sport come luogo di unione e di incontro. I grandi risultati, nello sport come nella vita, li otteniamo insieme, in squadra!

Lo sport è anche un veicolo di formazione. (...) Quanto prima si inizia il processo di formazione, tanto più facile risulterà lo sviluppo integrale della persona attraverso lo sport. Sappiamo come le nuove generazioni guardano e si ispirano agli sportivi! Perciò è necessaria la partecipazione di tutti gli sportivi, di qualsiasi età e livello, perché quanti fanno parte del mondo dello sport siano un esempio di virtù come la generosità, l'umiltà, il sacrificio, la costanza e l'allegria. Allo stesso modo, dovrebbero dare il loro contributo per ciò che riguarda lo spirito di gruppo, il rispetto, un sano agonismo e la solidarietà con gli altri. (...)

È importante portare, comunicare questa gioia trasmessa

sa dallo sport, che non è altro che scoprire le potenzialità della persona, che ci chiamano a svelare la bellezza del creato e dell'essere umano stesso in quanto fatto a immagine e somiglianza di Dio. Lo sport può aprire la strada verso Cristo. (...)

Occorre approfondire la stretta relazione che esiste tra lo sport e la vita, che possano illuminarsi a vicenda, affinché lo sforzo di superarsi in una disciplina atletica serva anche da stimolo per migliorare sempre come persona in tutti gli aspetti della vita. (...) Lo sport è una ricchissima fonte di valori e virtù che ci aiutano a migliorare come persone. (...) Per lo sportivo cristiano, la santità sarà dunque vivere lo sport come un mezzo di incontro, di formazione della personalità, di testimonianza e di annuncio della gioia di essere cristiano con quelli che lo circondano. (...) A tutti gli sportivi e gli operatori pastorali che si riconoscono nella grande "squadra" del Signore Gesù chiedo per favore di pregare per me e invio di cuore la mia benedizione.

# Guardia Sanframondi, oltre 160 cicloamatori per la passeggiata di Bicincittà

Di redazione - 15 Mag, 2018



Dopo il cattivo tempo dei giorni scorsi la Domenica ha regalato una splendida giornata di sole a tutti i partecipanti di Bicincittà 2018. La manifestazione della UIISP promossa in 132 città italiane e organizzata a Guardia Sanframondi dal Circolo Arciguardia UIISP, in collaborazione con il Comitato Provinciale UIISP di Benevento, ha visto impegnati 162 cicloamatori di tutte le età. La variegata comitiva è partita alle ore 15 e pedalando in totale sicurezza ha attraversato la valle del Titerno e la valle Telesina toccando nell'ordine i comuni di Cerreto Sannita, San Lorenzello, Faicchio, San Salvatore Telesino, Puglianello, Amorosi, Telese Terme per poi concludere la passeggiata a Castelvenere. All'arrivo in serata i cicloamatori hanno trovato una calorosa accoglienza organizzata dall'amministrazione comunale di Castelvenere che ha ristorato i partecipanti con dolci, bevande fresche ed un pasta party aperto a tutti.

“Tutto si è svolto nel migliore dei modi” ha dichiarato Mario Garofano, presidente del circolo Arciguardia, che ha sottolineato come questa manifestazione da ben 32 edizioni in ambito nazionale promuove una giornata di sport non competitiva e che focalizza l'attenzione su temi importanti come ambiente, sport per tutti e solidarietà. Proprio la solidarietà quest'anno è stata messa in particolare risalto. Infatti per l'occasione il Circolo Arciguardia ha creato una T-shirt dedicata ai bambini siriani vittime del conflitto in medio oriente e parte del ricavato della manifestazione sarà devoluto loro in beneficenza.

“Questa iniziativa ogni anno è resa possibile dai soci e dai ragazzi del circolo Arciguardia che lavorano affinché tutto si possa svolgere nel migliore dei modi”, ha proseguito Mario Garofano. E grande successo quest’anno si è avuto con Officina Bicincittà, uno spazio curato dai ragazzi del circolo Arciguardia e dedicato al controllo, alle regolazioni e alle piccole riparazione delle biciclette dei partecipanti. Da sottolineare poi il contributo della Misericordia di Guardia Sanframondi che ha fornito il supporto sanitario alla manifestazione, il Gruppo volontari della Croce Rossa di Telesse Terme che ha organizzato la sosta ristoro a San Salvatore Telesino, il Gruppo di protezione civile di Guardia Sanframondi che ha fatto assistenza stradale e le forze dell’ordine : polizia, carabinieri e vigili urbani che hanno provveduto alla sicurezza stradale e alla viabilità sull’intero percorso.

Ringraziamenti anche per i comuni di Guardia Sanframondi e Castelvenere che hanno patrocinato la manifestazione e alla cooperativa agricola “La Guardiense” in qualità di sponsor. E ricordando ancora la bellissima giornata di sport da poco trascorsa l’appuntamento con Bicincittà è rimandato al prossimo anno, sempre a Guardia Sanframondi e sempre al motto di Bicincittà non è una gara ma una passeggiata.

**LEGNAGO.** Domani inizierà al parco il ciclo di incontri promosso dalla Uisp

# Ginnastica all'aperto per sentirsi in forma

Si potranno praticare gratuitamente varie discipline

Elisabetta Papa

Combattere la sedentarietà ed il sovrappeso, ma anche rasserenare lo spirito con una pratica sportiva da svolgere in mezzo alla natura. Saranno questi gli obiettivi di «Parchi in movimento», il progetto di attività motoria all'aria aperta lanciato per il terzo anno, negli spazi del parco comunale di Legnago, dal Comitato territoriale Uisp di Verona insieme al Dipartimento di Prevenzione dell'Ulss 9 Scaligera Distretto di Legnago, sotto il patrocinio del Comune. A dare vita all'iniziativa, accanto agli istruttori Uisp, saranno quattro associazioni sportive del territorio che, in giorni e fasce orarie diversificate, proporranno le loro rispettive discipline, adatte a tutte le fasce d'età, anche se riservate solo agli adulti.

Il calendario, che proseguirà sino a fine luglio, prevede corsi dal lunedì al venerdì. «Torneranno l'aerobica e la tonificazione, garantite da Uisp», spiega Simone Picelli, presidente Comitato Uisp Verona, «così come la ginnastica di mantenimento. Si potrà poi praticare acroyoga, grazie all'Asd Acronoi, ma an-



Personne fanno ginnastica in un parco: a Legnago partono i corsi

che tai Chi fu style, curato da Asd Shuri-Te, che raddoppierà i suoi incontri». «Un altro ritorno sarà lo yoga di Arjuna Yoga, mentre da luglio», conclude Picelli, «come seconda novità, sarà possibile sperimentare il nordic walking». Tutte le attività saranno praticabili liberamente a fronte di una spesa di soli cinque euro per la copertura assicurativa. «L'iniziativa», spiega Giuliana Faccini, referente per la Promozione della salute dell'Ulss 9 Scaligera, «è nata nell'ambito del Piano regionale per la promozione dell'attività motoria nel Veneto, con il quale si vuole promuovere il benessere contrastando le malattie croniche legate in particolare alla sedentarietà».

«Abbiamo appoggiato la proposta», interviene Donatella Ramorino, assessore alla Salute e al Sociale, «perché insieme ad altre azioni, come la lotta all'inquinamento, l'alimentazione corretta e la mobilità lenta possono contribuire in modo rilevante alla promozione della salute». Il calendario si aprirà domani, alle 18.45, con il corso di aerobica e tonificazione (fisso al lunedì). Ogni martedì, dal 5 giugno, alle 18.30, ci sarà acroyoga; al mercoledì, dal 6 giugno, alle 8.30, ginnastica di mantenimento, oltre che tai chi fu style, dalle 8.30 alle 17.30; il giovedì, dal 7 giugno, alle 9.30, yoga, al quale dal 5 luglio, alle 18, si aggiungerà il nordic walking. Info al 333.79.757.94. •

## Spiagge e Fondali Puliti 2018 a Randello



Volontari di Legambiente, Fare Verde di Vittoria e UISP ripuliscono la spiaggia di Randello nel comune di Ragusa. Solito successo nell'edizione 2018 di Spiagge e Fondali Puliti di Legambiente. Decine di volontari di Legambiente Ragusa e Legambiente Aosta, Fare Verde Vittoria, UISP hanno ripulito, domenica 3 giugno, la spiaggia di Randello, nel comune di Ragusa, e i suoi fondali con l'impiego di alcuni sub di Legambiente e UISP. Oltre 30 i sacchi di rifiuti raccolti, rappresentati, quasi del tutto, da plastica portata dal mare e proveniente dalle coltivazioni serricole. Diverse le persone, fra cui turisti provenienti da altre regioni italiane e turisti stranieri che svernano nei campeggi di Punta Braccetto, che si sono unite spontaneamente ai volontari, segno che una parte dei cittadini è molto sensibile al problema. Molto gradita la presenza del sindaco di Santa Croce Camerina intervenuto ad incoraggiare i volontari nonostante la spiaggia di Randello si trovi nel territorio di Ragusa. Stupisce, ma non più di tanto, l'incuria e la grande quantità di rifiuti nell'area accanto alla concessione demaniale del Donnafugata Resort, atteso che in base al D.A. 319/GAB del 05/08/2016 della Regione Sicilia, i concessionari sono obbligati a garantire per tutto l'anno oltre che la pulizia degli spazi utilizzati anche di quelli limitrofi non oggetto di altre concessioni, per una lunghezza



pari al fronte mare demaniale marittimo ricevuto in concessione, da entrambi i lati. Così come lascia perplessi la grande quantità di rifiuti sulla spiaggia visto che il nuovo appalto rifiuti prevede che nel mese di maggio l'Impresa Appaltatrice in base al DTP avrebbe dovuto garantire in concomitanza dell'avvio della stagione balneare alcuni interventi consistenti nella pulizia dei litorali e posizionamento di tutte le attrezzature utilizzate, i raccoglitori di rifiuti, per l'espletamento del servizio raccolta rifiuti nel periodo estivo. La partecipazione a questa iniziativa testimonia infine che il mare e le spiagge sono sempre più percepite dai cittadini come bene comune che occorre difendere dall'incuria delle amministrazioni comunali e da ogni tentativo di privatizzazione, che oltretutto neanche rispetta le regole, e di edificazione abusiva – rischi ancora ben presenti a Randello.

## Volontari di Legambiente, Fare Verde di Vittoria e UISP ripuliscono la spiaggia di Randello nel comune di Ragusa



giugno 04 13:18 2018

by Redazione

Solito successo nell'edizione 2018 di Spiagge e Fondali Puliti di Legambiente. Decine di volontari di Legambiente Ragusa e Legambiente Aosta, Fare Verde Vittoria, UISP hanno ripulito domenica 3 giugno la spiaggia di Randello nel comune di Ragusa e i suoi fondali con l'impiego di alcuni sub di Legambiente e UISP . Oltre 30 i sacchi di rifiuti raccolti rappresentati quasi del tutto da plastica portata dal mare e proveniente dalle coltivazioni serricole. Diverse le persone, fra cui turisti provenienti da altre regioni italiane e turisti stranieri che svernano nei campeggi di Punta Braccetto, che si sono unite spontaneamente ai volontari, segno che una parte dei cittadini è molto sensibile al problema. Molto gradita la presenza del sindaco di Santa Croce Camerina intervenuto ad incoraggiare i volontari nonostante la spiaggia di Randello si trovi nel territorio di Ragusa. Stupisce, ma non più di tanto, l'incuria e la grande quantità di rifiuti nell'area accanto alla concessione demaniale del Donnafugata Resort, atteso che in base al D.A. 319/GAB del 05/08/2016 della Regione Sicilia, i concessionari sono obbligati a garantire per tutto l'anno oltre che la pulizia degli spazi utilizzati anche di quelli limitrofi non oggetto di altre concessioni, per una lunghezza pari al fronte mare demaniale marittimo ricevuto in concessione, da entrambi i lati. Così come lascia perplessi la grande quantità di rifiuti sulla spiaggia visto che il nuovo appalto rifiuti prevede che nel mese di maggio l'Impresa Appaltatrice in base al DTP avrebbe dovuto garantire in concomitanza dell'avvio della stagione balneare alcuni interventi consistenti nella pulizia dei litorali e posizionamento di tutte le attrezzature utilizzate, i raccoglitori di rifiuti , per l'espletamento del servizio raccolta rifiuti nel periodo estivo. La partecipazione a questa iniziativa testimonia infine che il mare e le spiagge sono sempre più percepite dai cittadini come bene comune che occorre difendere dall'incuria delle amministrazioni comunali e da ogni tentativo di privatizzazione, che oltretutto neanche rispetta le regole, e di edificazione abusiva – rischi ancora ben presenti a Randello.

## Al via la Fiera di Sant'Antonio

***Settimana di festa a Vigarano Mainarda per il patrono.  
L'assessore Berselli: "Grazie di cuore ai volontari"***



di Davide Soattin

Arriva l'estate a Vigarano Mainarda e come ogni anno si rinnova l'appuntamento con la Fiera patronale di Sant'Antonio, in programma dal 7 al 13 giugno. Un'intera settimana di spettacoli di vario genere per raggiungere ed unire diverse fasce di pubblico, con lo scopo preciso di ricreare un'esperienza comunitaria di rilievo all'insegna dell'unità intergenerazionale nella cornice della piazza del paese: simbolo della lenta ma costante ricostruzione dopo il terremoto del 2012.

Novità assoluta di questa edizione sarà la domenica (10 giugno) interamente dedicata allo sport che, in collaborazione con Avis comunale e Uisp, darà la possibilità all'intera cittadinanza di partecipare alla camminata nelle vie del centro storico paesano, di seguire alle finali del campionato provinciale di volley o di assistere alle esibizioni di Ju Jitsu.

Le celebrazioni però raggiungeranno il loro culmine nell'ultimo giorno di festa, come ha affermato il parroco e membro della Pro Civitate don Andrea Frazzoli: "Mercoledì 13 dedicheremo interamente la giornata ad un Santo a cui la popolazione vigaranese è molto devota, con l'inizio delle cerimonie alla

mattina e la processione serale che fungerà da chiusura. Del resto Sant'Antonio è una figura simbolo di appartenenza e di ritrovo che caratterizza la comunità e la fa crescere, facendoci vivere un momento gioioso a tutti”.

Dal canto suo, anche l'assessore alle attività fieristiche e al volontariato Berselli ha voluto lasciare un proprio contributo durante la conferenza stampa di presentazione delle iniziative in calendario per i prossimi giorni.

“Un grazie va a tutti i volontari che da mesi si stanno adoperando per cercare di animare Vigarano – ha commentato il consigliere comunale –, e lo dico proprio con il cuore in mano. Li ammiro perché mettono anima e corpo affinché la cittadinanza esca di casa, faccia aggregazione e stia insieme. Anche per quest'anno l'amministrazione è riuscita a rispondere presente con 20.000 euro suddivisi tra le diverse associazioni del territorio, nonostante i sempre più numerosi tagli al bilancio che continuano a minare i contributi da elargire per aiutare la realizzazione di queste manifestazioni”.

Di seguito il programma dettagliato delle serate, con gli spettacoli che si svolgeranno ad ingresso gratuito nella piazza della chiesa accompagnati da uno sfizioso punto ristoro:

Grooved 7 giugno ore 21, Dj set Sound System Party mix '80/ '90

Venerdì 8 giugno ore 21, “Gli elefanti sanno nuotare”, spettacolo comico con Paolo Franceschini e concerto dei 60 Lire

Sabato 9 giugno Anteprima Festival  
ore 21 concerto Pop-Rock Giò Sada

Opening Act Funky Awesome Crew, vincitori edizione Vigarano S'Incanta 2017  
Guest Star Luca Bretta

Domenica 10 giugno Giornata dello Sport  
ore 9 6^ camminata di Sant'Antonio e mini camminata

Finali campionato provinciale di volley Uisp  
Esibizioni di Ju Jitsu

Aperitivo con Dj set

Ore 21 concerto Borghi Bros

Lunedì 11 giugno ore 21 concerto Riccardo Fino e Outlier, partecipanti al festival Vigarano S'Incanta 2017

Martedì 12 giugno ore 21 sfilata Scuola di moda Vitali e Merceria Marinella

Mercoledì 13 giugno ore 20 SS Messa e processione con il Santo accompagnato dalla “Filarmonica Città di Ferrara” e a seguire Orkestra Manuel Martini

## Parchi in movimento, Cento si dà allo sport *Tante attività al Parco dei Gorgi, Percorso vita, Giardino del Gigante, Pista dello Spallone e parco degli Alpini*



Cento. Da lunedì 4 giugno fino al 31 luglio torna l'opportunità, gratuita, per fare movimento nei parchi e giardini cittadini con "Parchi in movimento", la rassegna che offre momenti di aggregazione per favorire uno stile di vita più sano e dinamico.

Le attività si svolgeranno al Parco dei Gorgi a Renazzo e a Cento al Percorso vita, al Giardino del Gigante, alla Pista dello Spallone, al Parco degli Alpini di via Boito.

Sono coinvolte numerose realtà: Asd Arco Celeste Yoga Shiatsu 100, Meteor Basket Asd Renazzo, Asd Qigong People Bologna, Arcieri Balestrieri Cento, Asd Compagnia Arcieri Il Guercino, Uisp, Polisportiva Centese Asd, Ju Jitsu Italia, Sei-Do Asd.

Dal lunedì al venerdì si susseguiranno numerosi incontri, dalle prime ore del mattino sino alla sera. A questi si aggiungerà il tradizionale appuntamento, la prima domenica del mese, con la passeggiata sulla via 'Franchigena', che, con start dal Giardino del Gigante, condurrà alla scoperta, lungo un percorso di circa 13 chilometri, di splendidi paesaggi, ma anche di passaggi segreti, chiese scomparse, antichi tesori, poi tutta la vecchia via che i pellegrini, scendendo dal Nord, percorrevano per raggiungere la Francigena vera.

Un'occasione per vivere gli spazi verdi in maniera diversa, valorizzandoli nella loro valenza di luoghi di benessere e della collettività. Per informazioni contattare il numero 051 6843200. Ecco il calendario di tutte le attività in programma questa settimana.

### **Martedì**

ore 8.30: QI GOING – SEI DO ASD, 19 e 26/06 (durata: 25 minuti) – Percorso Vita di Cento

ore 10: Basket Meteor – ASD Renazzo per bambini dai 5 agli 11 anni, 3 e 10/07 – Percorso Vita

ore 17:

Difesa personale – Ju Jitsu Italia (19-26/06 su prenotazione: iazzetta405@gmail.com) – Parco dei Gorgi di Renazzo

Tiro con l'arco per tutti – Arcieri Balestrieri cento ASD (5-12-19-26/06) – Pista automodelli presso Spallone di Cento

ore 18.30: Hatha Yoga e Yoga Parinama – ASD Arco Celeste per tutti (3-10-17-24-31/07) – Parco degli Alpini, via Boito a Cento

ore 19.30: TAI CHI STILE FU – Percorso Vita di Cento

### **Mercoledì**

ore 9.30: QI GONG People Bologna tutti i mercoledì di giugno – Parco dei Gorgi di Renazzo

ore 18.30:

Gruppi di cammino con i bastoni – UISP Ferrara (06 e 13/06) – Percorso Vita di Cento

Hatha Yoga e Yoga Parinama – ASD Arco Celeste per tutti (4-11-18-25/07) – Parco degli Alpini, via Boito a Cento

ore 19.30: Ginnastica Fitness – metodo Yoga, Polisportiva Centese (20-27/06, 4-11/07) – Percorso Vita di Cento

ore 20.30: Passeggiata digestiva di circa 6 km, durata 1,15 h – Polisportiva Centese – Partenza dal Giardino del Gigante, via Respighi Cento

### **Giovedì**

ore 8.30: QI GOING – SEI DO ASD, 21 e 28/06 (durata: 25 minuti) – Percorso Vita di Cento

ore 10: Basket Meteor – ASD Renazzo per bambini dai 5 agli 11 anni, 5 e 12/07 – Percorso Vita

### **Venerdì**

ore 9: Ginnastica per adulti – UISP Ferrara dal 8/06 – Percorso Vita di Cento

ore 17: Tiro con l'arco per tutti – Arcieri Balestrieri cento ASD (5-12-19-26/06) – Pista automodelli presso Spallone di Cento

ore 18: Tiro con l'arco – ASD Compagnia Arcieri “Il Guercino” (22-29/06, 6-13/07) – Giardino del Gigante, via Respighi Cento

### **Domenica**

ore 9: Via Franchigena, 12 km – Polisportiva Centese – 1° domenica di ogni mese

# lextra.news

## SuperAbile si presenta: venerdì la chiusura del tour provinciale a Bassano Romano



SuperAbile toglie i veli. Questa mattina, in vista della cerimonia di chiusura del tour provinciale in programma venerdì 8 giugno presso la sala conferenze del Monastero di San Vincenzo a Bassano Romano, è stato presentato il programma della giornata. Protagonisti assoluti saranno Chiara Bordi e Lorenzo Costanti i quali racconteranno la propria storia personale fatta – dopo gli incidenti – di riscatto, di resilienza, di rinascita anche e soprattutto attraverso lo sport come veicolo di inclusione sociale. Sebbene le cronache presentano episodi spiacevoli in classe SuperAbile – al contrario – incarna e diffonde valori importanti. Ed è proprio per questo che il progetto è stato presentato nelle scuole viterbesi. Nel corso della mattinata di venerdì verranno proiettati i due video dove la 17enne di Tarquinia ed il 26enne di Vetralla, in qualche modo, mostreranno agli ospiti che nulla è insuperabile, che tutto può essere affrontato e, in qualche misura, risolto. Il progetto che ha avuto il patrocinio di ben 17 istituzioni sia enti locali (Regione Lazio, Provincia di Viterbo e tantissime amministrazioni comunali) sia sportive (Coni Lazio e Uisp Viterbo) che scolastiche, tra cui l'Università della Tuscia, ha inanellato numeri importanti. “Da settembre 2017 – ha spiegato Alfredo Boldorini, accompagnato da Luca Tofani e Emanuele Giovannini, rispettivamente fiduciario e dal professore di educazione motoria dell'Itis, istituto dove il progetto ha visto la luce – abbiamo presentato il progetto 14 volte negli istituti scolastici viterbesi, abbiamo percorso qualcosa come 900 chilometri, coinvolgendo 2500 studenti. Il progetto – ha aggiunto il consigliere comunale bassanese – è costato, più o meno, zero euro anche grazie alla sensibilità, alla partecipazione ed alla disponibilità di tutti. Dagli amministratori locali, ai dirigenti, passando per i professori ed il corpo ausiliario fino a noi 4 del team, tutti quanti si sono adoperati affinché questa iniziativa non incontrasse ostacoli. Un bell'esempio di coesione territoriale, tra vari soggetti che SuperAbile e nello specifico Chiara e Lorenzo, è riuscito a mettere insieme inaspettamente e con risvolti del tutto imprevedibili”. SuperAbile prima dell'appuntamento di chiusura di venerdì a Bassano Romano è atteso all'ISS Dalla Chiesa di Montefiascone mercoledì 6 giugno per la penultima tappa.



## Memorial Pegaso 2, la carica dei cento sui pedali per solidarietà

di Redazione - 04 giugno 2018 - 20:22



GROSSETO – Ancora cicloturismo targato Uisp in Maremma. Oltre 100 partecipanti hanno preso parte all'ormai tradizionale cicloraduno ospedalieri, giunto alla 35esima edizione, valido anche come 17esimo memorial Pegaso 2. Ampia partecipazione da tutta la provincia di Grosseto, con l'Mbm-Le Querce al primo posto come squadra presente più numerosa, seguita da Euro Team e Grosseto Cycling Team. Tre i percorsi previsti, cicloturistico, medio e lungo, in una giornata accompagnata da un sole davvero piacevole. Fondamentali, visto il gran caldo, i ristori lungo il percorso e il pacco gara finale.

Soddisfatti gli organizzatori della gara, terza tappa del circuito provinciale Uisp di cicloturismo. “Nonostante le numerose manifestazioni di questi giorni il nostro gruppo di fedeli partecipanti non ci abbandona mai – afferma Aldo Rotelli, responsabile del ciclismo per il Cral Asl 9 – vanno bene i 150 partecipanti e soprattutto gli elogi che abbiamo ricevuto per il percorso e l'organizzazione”. “Per noi tenere è importante tenere vivo il ricordo di Pegaso, non vogliamo dimenticare quella tragedia – è importante per noi essere parte del circuito provinciale di cicloturismo Uisp e contribuire a far crescere questa disciplina, oltre a contribuire a una nobile causa visto che il ricavato viene da sempre in solidarietà”.

# Stage di aikido, successo a Follonica: in 150 al Palagolfo da tutta Europa

di Redazione - 04 giugno 2018 - 20:19



FOLLONICA – Oltre 120 adulti, una trentina di bambini. E' stato un successo lo stage internazionale di aikido organizzato per tre giorni al Palagolfo dalla Nippon Bu Do Follonica, in collaborazione con Uisp e Aiada. Per tre giorni il Golfo è stato quindi invaso da un festoso gruppo di 400 persone, accompagnatori compresi. A istruire i partecipanti sul tatami il maestro Christian Tissier, francese, una delle figure più importanti per l'aikido in Europa.

“Come primo appuntamento non possiamo che essere felici – spiega Graziano Campinoti, presidente della Nippon Bu Do Follonica – per me che faccio aikido da più di 40 anni è un grande orgoglio e una grande emozione aver portato così tante persone a Follonica, gran parte delle quali da fuori provincia”.

“L'aikido – aggiunge Campinoti – è un input per migliorare la nostra vita e può diventare anche un'attività importante per il nostro territorio, adatta sia agli uomini che alle donne”.

“Abbiamo davvero una bella risposta, da tutte le regioni italiane – spiega Daniele Granone, coordinatore nazionale Uisp per l'aikido – ma non sono mancanti partecipanti francesi, tedeschi, inglesi e olandesi. Più che uno sport possiamo definire l'aikido una forma di cultura, che in Toscana viene praticato in una ventina di centri. Una risposta ai problemi della vita, non solo un'arte marziale”.

#gonews.it®

Firenze

martedì 5 giugno 2018 - 10:35

WINDHOME  
INFOSTRADA

FIBRA e 100 GIGA per le tue SIM  
Modem incluso

PREZZO BLOCCATO  
22,90 €  
al mese

HOME → FIRENZE E PROVINCIA →

&lt;&lt; INDIETRO

Inizia ora con € 75.

Crea il tuo annuncio e raggiungi le persone mentre stanno cercando i servizi che offri. [adwords.google.com](https://adwords.google.com)

## Sboccia l'estate in piazza Bartali: al via il progetto di rigenerazione urbana

04 giugno 2018 15:57 Attualità Firenze

[Facebook](#)
[Twitter](#)
[WhatsApp](#)
[Google+](#)
[E-mail](#)

Mi piace

Una nuova piazza, che ospiterà un evento ogni sera. Tante collaborazioni che coinvolgeranno le associazioni del quartiere nel disegnare il futuro di piazza Gavinana e dei suoi abitanti. È il progetto di **rigenerazione urbana di Unicoop Firenze**, in collaborazione con **Legambiente**, che, dopo l'inaugurazione della Terza Piazza in piazza Leopoldo lo scorso giovedì, arriva in piazza Bartali a Firenze Sud a partire da **martedì 5 giugno**. Scopo del calendario partecipato e condiviso con la cittadinanza è sia l'animazione del Quartiere 3 e soprattutto di piazza Bartali, "sia l'organizzazione di una struttura organica di proposte che permettano a chi partecipa di abitare in modo diverso l'area, valorizzando la forza centripeta e centrifuga della piazza che mantiene e irradia energia allo stesso tempo. Tutto questo in un senso culturale, ecologico, sociale e storico – spiegano gli organizzatori - perché rivalorizzare un'area significa prima di tutto darle di nuovo valore e cioè attenzione e cura".

Se in piazza Leopoldo il tema centrale delle attività è il verde, in piazza Bartali tutto il programma ruota intorno alla memoria. Così, fra le attività continuative, si potranno fare percorsi di **trekking urbano** alla scoperta delle storie del quartiere, fra arte e storie di vita, oppure si potrà prendere parte ai **percorsi narrativi audioguidati**, dal titolo *Quanta strada nelle mie scarpe*, una vita, un quartiere a cura dell'associazione culturale **Murmuris**, che si è occupata anche del coordinamento delle attività.

In calendario anche incontri con l'**Accademia della Crusca** – lunedì 18 giugno interverrà il presidente Claudio Marazzini sul tema *Italiano, una lingua meravigliosa* – **spettacoli teatrali** della Compagnia delle Seggiole – si parte il giorno dell'inaugurazione, martedì 5 giugno con la prima nazionale di *Bartali, il bene si fa ma non si dice*, in replica il 31 luglio. L'8 giugno invece spazio alle **scuole** con la premiazione del concorso del quartiere *Vinci con l'amicizia*, cui seguirà un laboratorio di street art. I più piccoli continueranno a vivere la piazza per tutta l'estate, perché in giugno e luglio piazza Bartali **ospiterà laboratori verdi, attività di musicoterapia e street art** per i bambini iscritti ai centri estivi comunali.

Per giovani e meno giovani tante le attività sportive: dalle passeggiate della salute a cura di **UISP** alla danza greca, all'hip hop e break dance al tai chi. Nell'ambito dell'Estate Fiorentina anche una serata dedicata alla clowneria mercoledì 20 giugno e un concerto verde del Piccolo Coro del Melograno venerdì 29 giugno.

### L'ALLESTIMENTO

Il progetto di allestimento della piazza, a cura di **N\_D CREATIVE**, si basa sui principi di temporaneità e riuso e può essere intesa come una fase beta di un progetto di più ampio respiro, un primo passo verso una Piazza Bartali più funzionale e condivisa. Si tratta di 38 piccole strutture per la sosta e la socialità, caratterizzate dall'utilizzo di materiali presi in prestito dal

mondo dell'edilizia e da un'ampia componente vegetale. A completare l'allestimento una piccola platea fronte palco composta da 15 panche in legno intervallate da altrettante fioriere.

## IL PROGRAMMA DELL'INAUGURAZIONE

L'inaugurazione della piazza si terrà martedì 5 giugno alle ore 18. Intervengono **Alessia Bettini**, assessore all'ambiente del Comune di Firenze, **Alfredo Esposito** presidente del Quartiere 3, **Luciano Rossetti** direttore organizzazione soci Unicoop Firenze, **Giulia Spagnesi** presidente sezione soci Firenze sud est, **Fausto Ferruzza** presidente Legambiente Toscana.

Alle ore 19, presentazione delle attività dell'Estate 2018, con la conduzione di Alessandro Masti di Radio Toscana, e aperitivo. A seguire, alle 21, spettacolo teatrale in **prima nazionale** con la Compagnia delle Seggiole che porterà in scena "**Bartali, il bene si fa ma non si dice**", a cura di Marcello Lazzarini.

**Tutte le informazioni e il programma completo su [www.coopfirenze.it/rigenerazione-urbana](http://www.coopfirenze.it/rigenerazione-urbana)**

Si ringrazia: Uisp, Accademia della Crusca, Compagnia delle Seggiole, Renshen Firenze asd, Laboratorio corale di Careggi, Dance Studio asd, Cori Ensemble, Cooperativa Archeologia, Ass Culturale Murmuris, Ciclopi e Lestrigoni - Danze greche a Firenze, Lisette Dance Studio asd, Nuovo Orizzonte asd, Biblioteca Villa Bandini.

**Fonte: Ufficio Stampa**

## Tutte le notizie di Firenze

<< [Indietro](#)

Medimex: ricomincio da Taranto

[View Public Profile](#)

Il nuovo canale dell'oncologia dalla parte dei pazienti

[Oncologia](#)

Configura Opel KARL ROCKS, da 99€ / mese TAN 3,99%  
TAEG 6,61%

[Opel](#)

Piatti facili, veloci e gustosi con i cereali e legumi Pedon!

[Pedon](#)

Gli Italiani si arricchiscono facendo soldi online

[Imprenditori.com](#)

Auto elettriche: Perché conviene il noleggio a lungo termine?

[Autonomia Ego](#)

Occhiali progressivi di ultima generazione a soli 319€  
anziché oltre 800€

[occhiali44](#)

In esclusiva su TIMVISION. Ogni giovedì un nuovo episodio.

[TIF](#)